



**SANTA
SUSANNA**

Menú i activitats obertes

del 26 d'octubre a l'1 de novembre



**La cafeteria
del Punt de trobada:
cada dia de 10:00 a 19:00**



**El quiosc
(venta de diaris i revistes):
cada dia de 8:00 a 20:00**

dilluns 26

menú

dinar

Faves a la catalana

Croquetes de l'àvia i amanida de brots tendres

Fruita

sopar

Sopa d'arròs

Escalopa de pollastre amb ceba i tomàquet al forn

Fruita

activitats obertes

16:00 Tallers d'Educació Sociosanitària

Menjar bé per cuidar el planeta

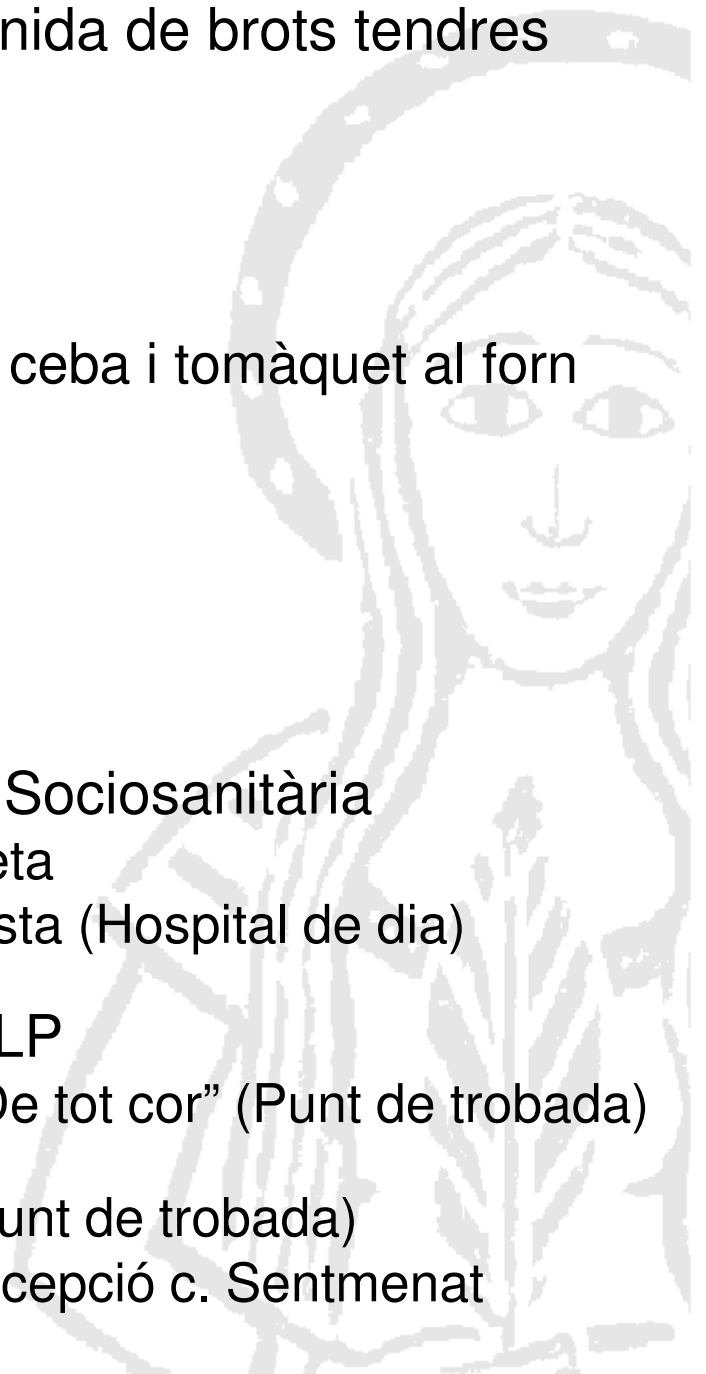
Amb en Jordi Quintana, dietista (Hospital de dia)

16:30 Actuació del Jordi LP

amb motiu de l'acreditació "De tot cor" (Punt de trobada)

19:00 Girem el dilluns* (Punt de trobada)

*cal inscripció i pagament: recepció c. Sentmenat



dimarts 27

menú

dinar

Cigrons amb espinacs saltats

Truita de patata i ceba amb pebrot al forn

Fruita

sopar

Minestra de verdura

Filet de lluç al forn amb llit de patata i ceba

Postres làctiques

activitats obertes

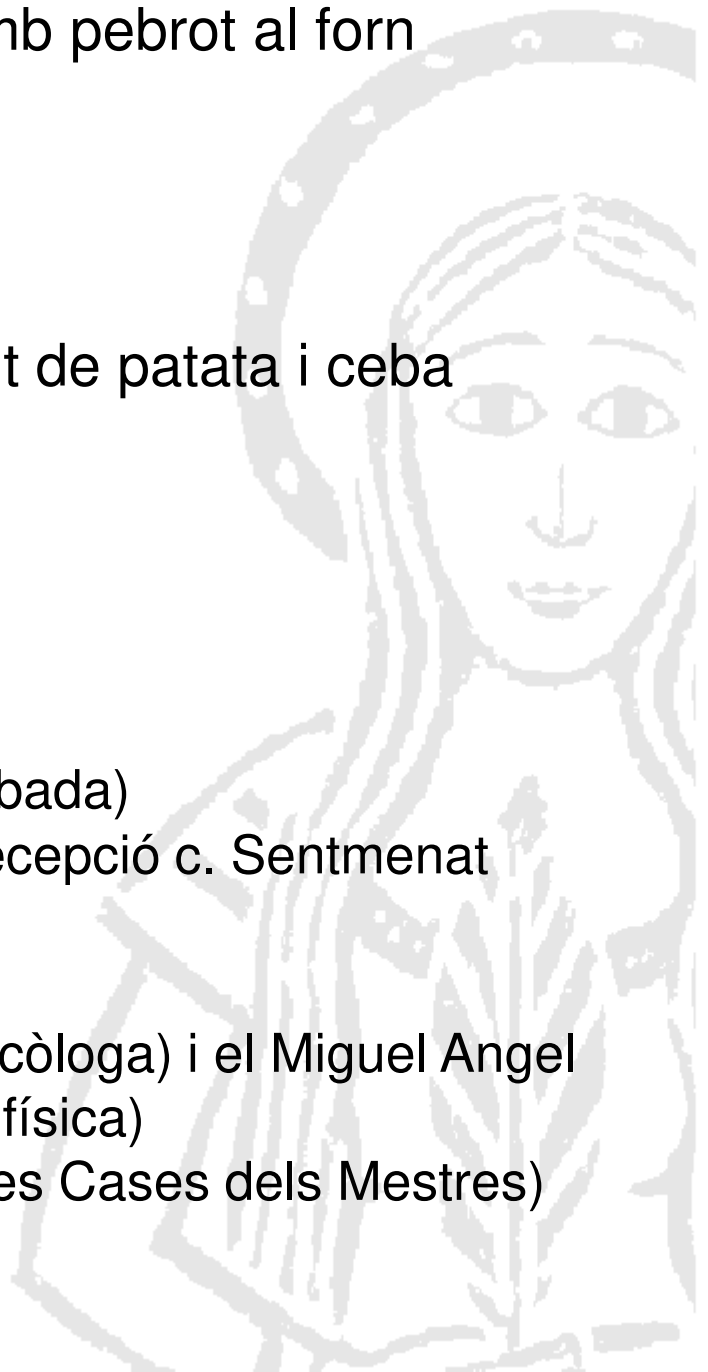
8:45 Txikung* (Punt de trobada)

*cal inscripció i pagament: recepció c. Sentmenat

16:00 L'art de dormir bé

Amb l'Isabel Casanovas (psicòloga) i el Miguel Angel Gancedo (monitor d'activitat física)

Projecte Ment i Moviment (Les Cases dels Mestres)



dimecres 28

menú

dinar

Puré de pèsols

Pollastre rostit amb patates xips

Fruita

sopar

Sopa juliana amb fideus

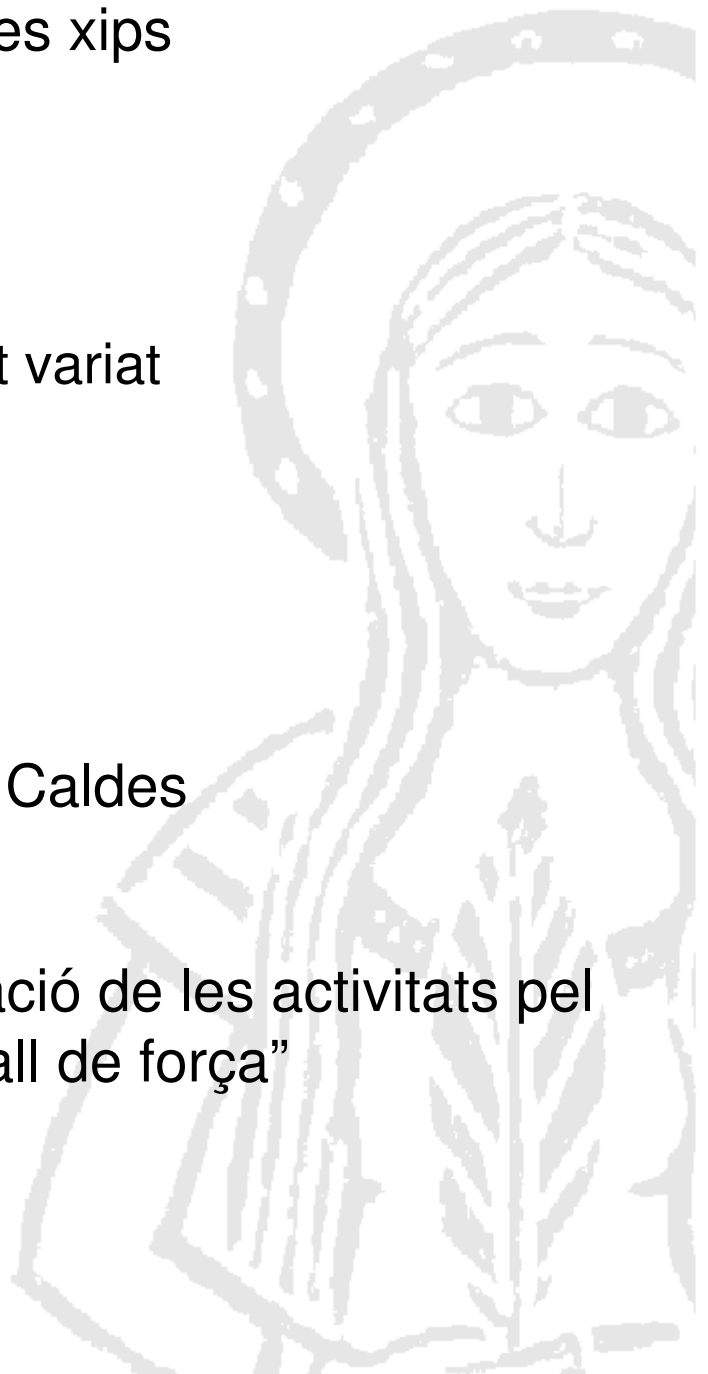
Pa amb tomàquet i embotit variat

Fruita

activitats obertes

12:00 Vivències a Ràdio Caldes
(107.8 FM · radiocaldes.cat)

19:00 Sessió de presentació de les activitats pel
benestar: “Càrdio” i “Treball de força”
(Punt de trobada)



dijous 29

menú

dinar

Amanida caprese

Pasta integral amb bolonyesa vegetal

Fruita

sopar

Mongeta tendra saltada

Truita de patata i espinacs amb albergínia al forn

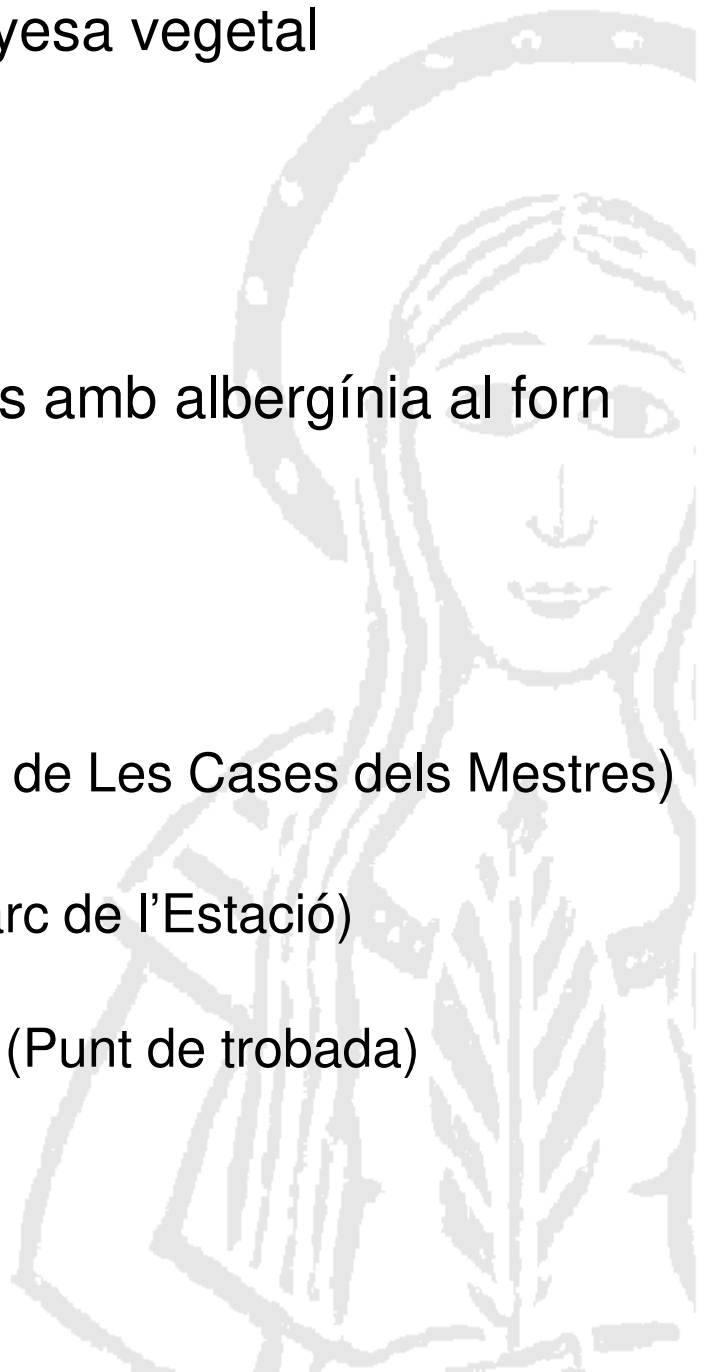
Postres làctiques

activitats obertes

9:00 Marxa nòrdica (des de Les Cases dels Mestres)

11:00 Activitat al parc (parc de l'Estació)

11:00 Taller de panellets (Punt de trobada)



divendres 30

menú

dinar

Escudella
Carn d'olla
Pastís

sopar

Sopa d'estrelles
Pa amb tomàquet i sardines amb oli
Ftuita

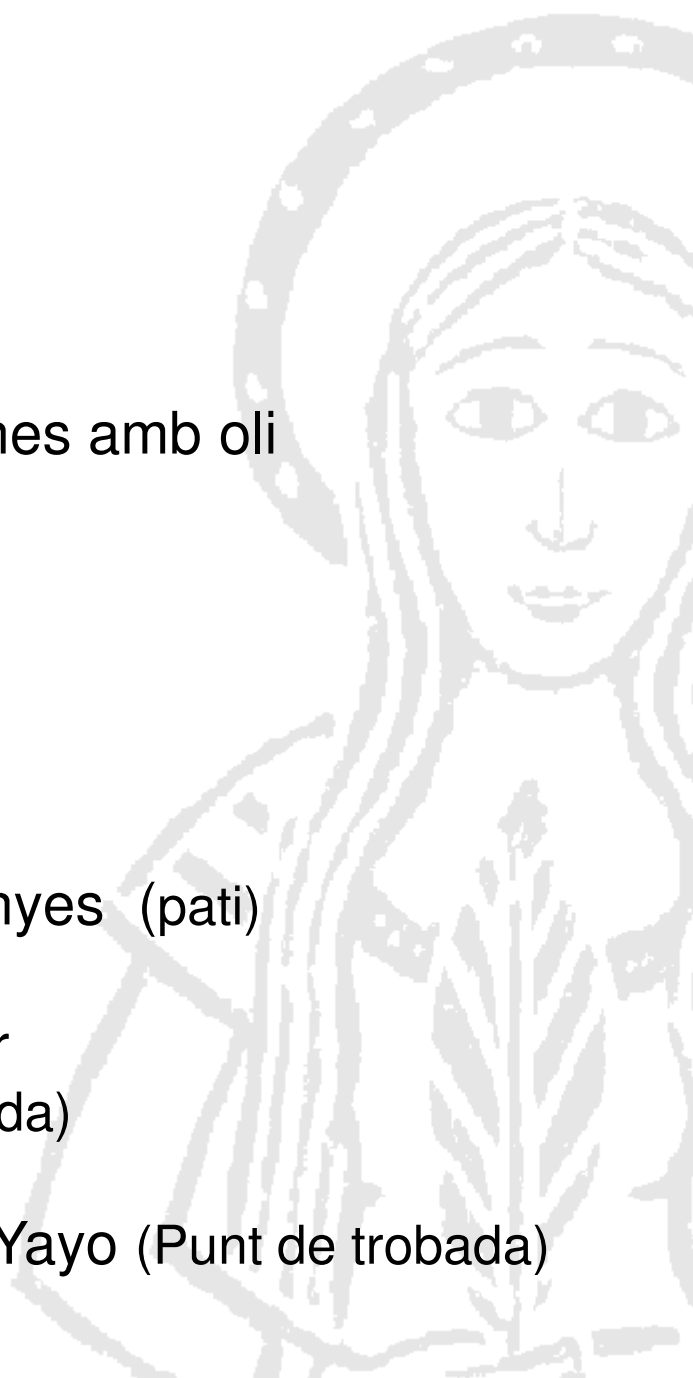
activitats obertes

Celebrem la castanyada

durant el dia Torrem Castanyes (pati)

13:30 Dinar de germanor
Cal inscripció (Punt de trobada)

16:15 Ball amb en Jordi Yayo (Punt de trobada)



dissabte 31

menú

dinar

Amanida verda
Paella de marisc
Frutia

sopar

Puré de carbassó
Hamburguesa de vedella amb ceba i xampinyons
Fruta



diumenge 1

menú

dinar

Coliflor amb allada

Mandonguilles de peix a la jardinera

Postres especials

sopar

Sopa de llàgrimes

Pa amb tomàquet i truita a la francesa

Fruita

activitats obertes

Exposició: 1er aniversari de l'inauguració del tanatori i del projecte "El Camí"
(Edifici El Camí)

