



Tallers d'educació sociosanitària



Per millorar la salut
i la qualitat de vida



Adreçat a:
persones usuàries
i les seves famílies



Dilluns
de 16:00 a 17:00
a l'Hospital de dia



Activitat gratuïta
i sense inscripció



agost

dilluns 3 PREVENCIÓ DE CAIGUDES

Laura Pont, fisioterapeuta

dilluns 10 CUIDA'T

Inma Barrachina, treballadora social

dilluns 17 SALUT DEL CERVELL

Mónica Miguélez, neuropsicòloga

dilluns 24 ALIMENTACIÓ SALUDABLE

Jordi Quintana, dietista

dilluns 31 EXERCICI FÍSIC SALUDABLE

Laura Pont, fisioterapeuta