

# dilluns 13

## menú

### dinar

Coliflor a l'ajorriero  
Llenties estofades  
Fruita

### sopar

Puré de carbassa  
Lluç arrebossat amb tomàquet al forn  
Fruita

## activitats obertes

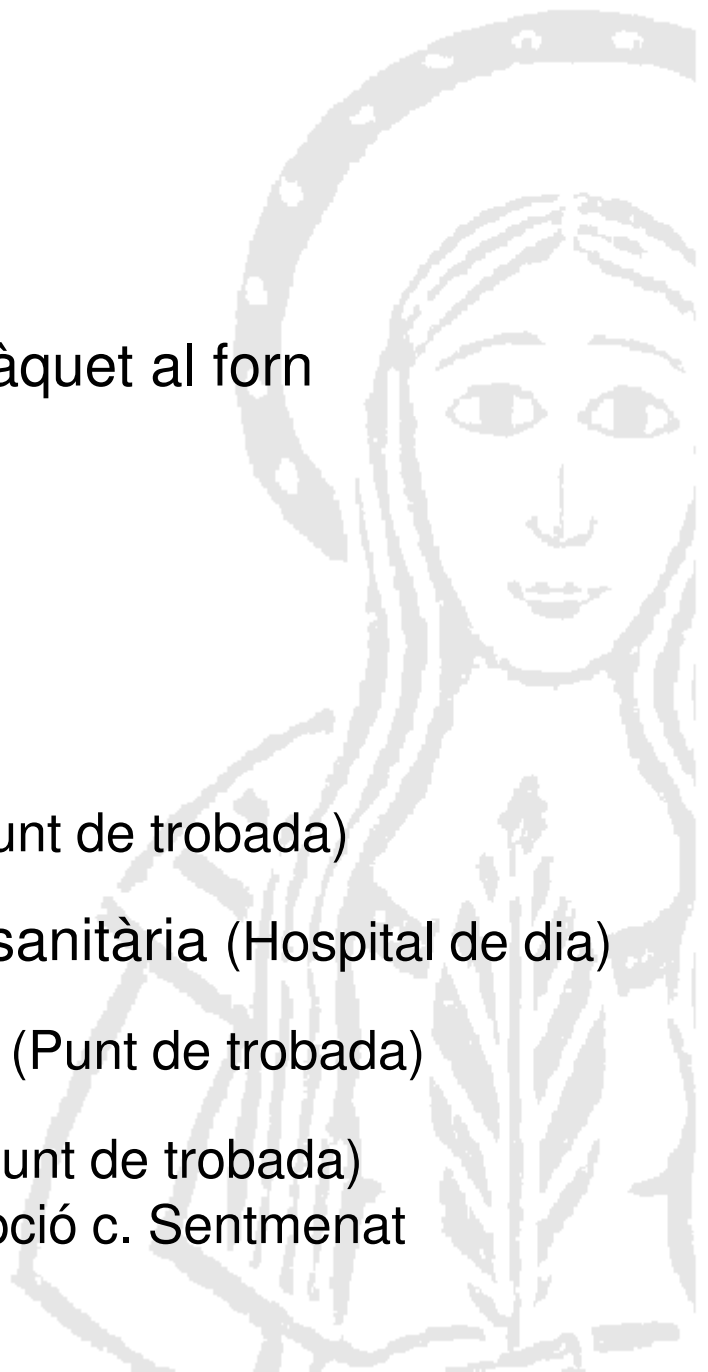
11:15 Riure per viure (Punt de trobada)

16:00 T. Educació Sociosanitària (Hospital de dia)

16:15 Descubrim el món (Punt de trobada)

19:00 Girem el dilluns\* (Punt de trobada)

\*inscripció i pagament: recepció c. Sentmenat



# dimarts 14

## menú

### dinar

“Rigatonis” amb verdures

Pollastre al forn amb ceba i pastanaga

Fruita

### sopar

Sopa juliana

Pa amb tomàquet i formatge fresc

Fruita

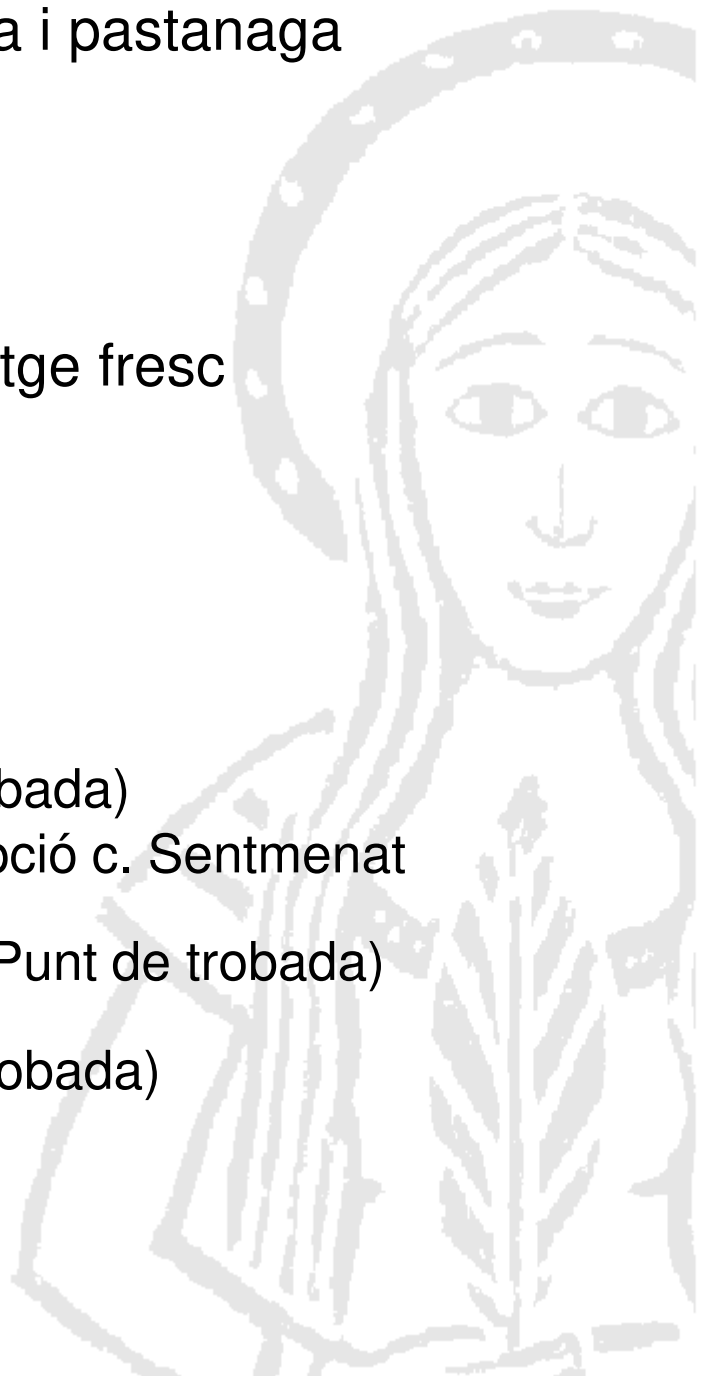
## activitats obertes

8:45 Txikung\* (Punt de trobada)

\*inscripció i pagament: recepció c. Sentmenat

11:15 Gimnàstica suau (Punt de trobada)

16:15 Juguem (Punt de trobada)



# dimecres 15

## menú

### dinar

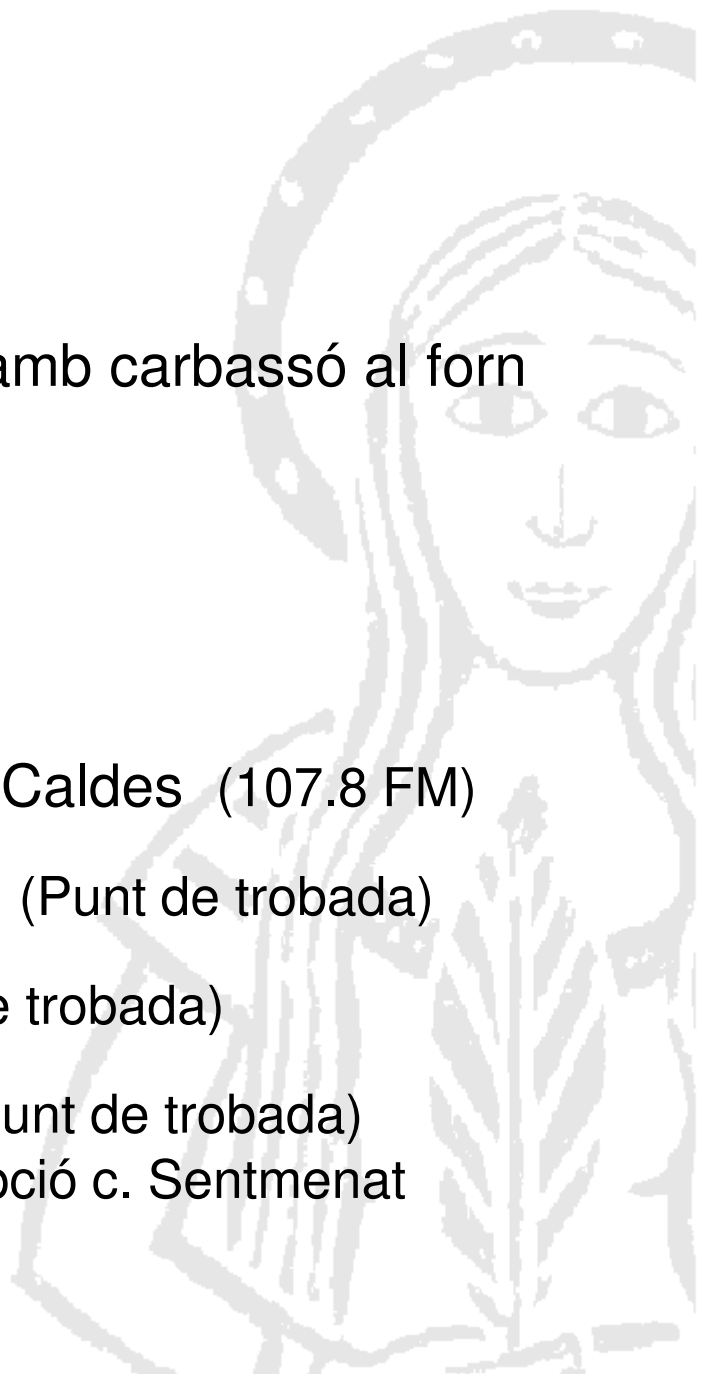
Puré de pèsols  
Bacallà amb samfaina  
Fruita

### sopar

Verdura tricolor al vapor  
Trita de patata i pebrot amb carbassó al forn  
Postres làctiques

## activitats obertes

- 11:00 Vivències a Ràdio Caldes (107.8 FM)
  - 11:15 Música i moviment (Punt de trobada)
  - 16:15 Fem pinya (Punt de trobada)
  - 19:00 Treball de força\* (Punt de trobada)
- \*inscripció i pagament: recepció c. Sentmenat



# dijous 16

## menú

### dinar

Amanida caprese

Fideuà de verdures i bolets

Fruita

### sopar

Sopa d'estrelles

Pa amb tomàquet i embotit

Fruita

## activitats obertes

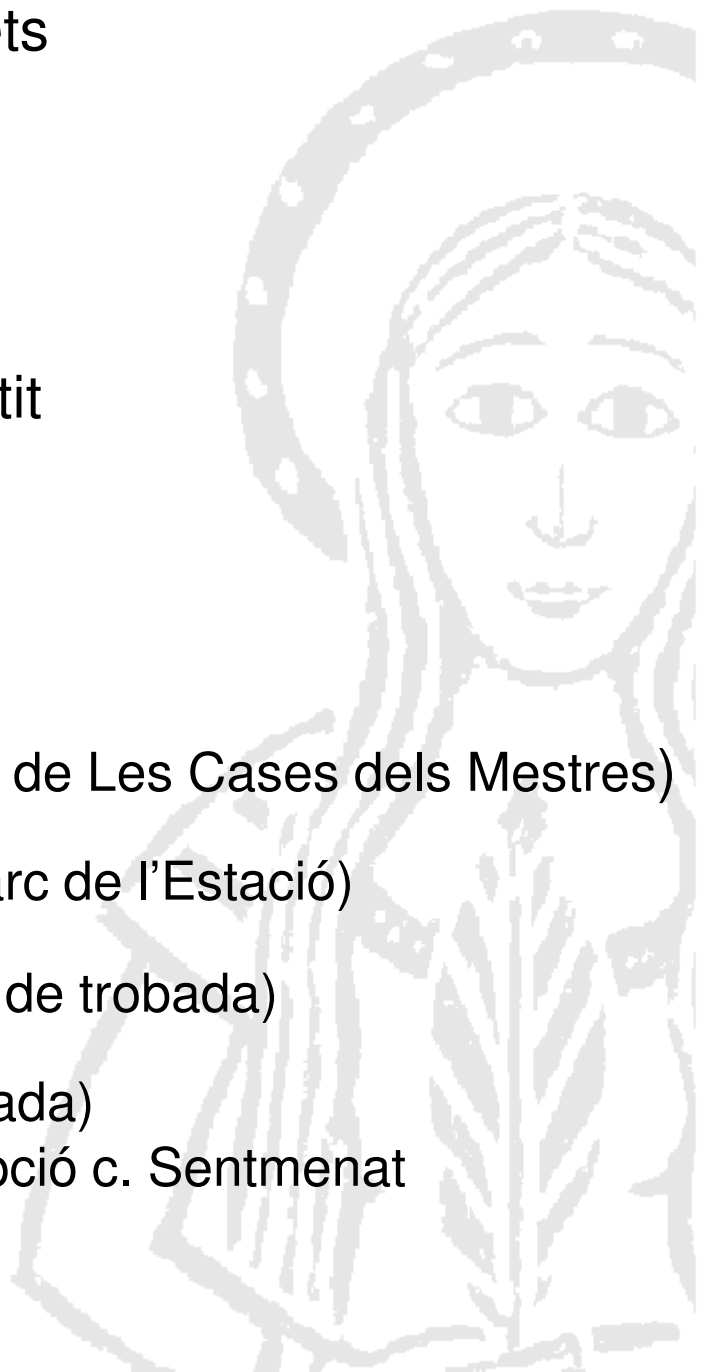
9:00 Marxa nòrdica (des de Les Cases dels Mestres)

11:00 Activitat al parc (parc de l'Estació)

16:15 Som artistes (Punt de trobada)

19:00 Taitxí\* (Punt de trobada)

\*inscripció i pagament: recepció c. Sentmenat



# divendres 17

## menú

### dinar

Espinacs a la catalana

Botifarra al forn amb mongeta

Fruita

### sopar

Bròquil i patata

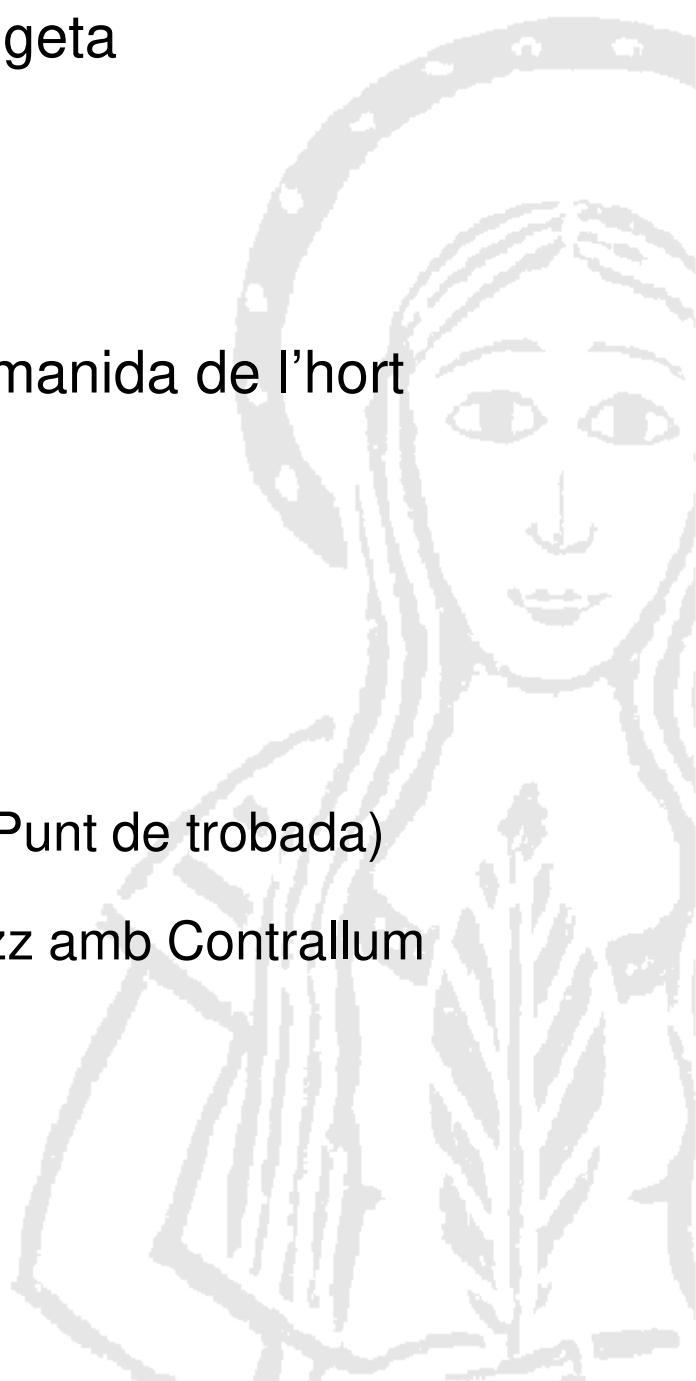
Ous cuits arrebossats i amanida de l'hort

Postres làctiques

## activitats obertes

11:15 Gimnàstica suau (Punt de trobada)

16:15 Vine a la festa! Jazz amb Contrallum  
(Punt de trobada)



# dissabte 18

## menú

### dinar

Puré de porro

Canelons gratinats

Fruita

### sopar

Sopa minestrone

Filet de tilàpia al forn amb llit de patata i ceba

Fruita



# diumenge 19

## menú

### dinar

Escalivada

Arròs negre

Postres especials

### sopar

Puré de llegum

Pa amb tomàquet i truita a la francesa

Fruita

