

ACTIVITATS PERIÒDIQUES

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	8:45 - 9:45 Txikung* Punt de trobada	11:00 Vivències Ràdio Caldes	9:00 - 11:00 Marxa nòrdica Cases dels mestres	
11:15 - 12:30 Riure per viure Punt de trobada	11:15 - 12:30 Gimnàstica suau Punt de trobada	11:15 - 12:30 Música i moviment Punt de trobada	11:00 - 12:00 Activitat al parc Parc de l'estació	11:15 - 12:30 Gimnàstica suau Punt de trobada
16:00 - 17:00 Tallers educació socio sanitària Hospital de dia				
16:15 - 18:15 Descobrim món Punt de trobada	16:15 - 18:15 Juguem Punt de trobada	16:15 - 18:15 Fem pinya Punt de trobada	16:15 - 18:15 Som artistes Punt de trobada	16:15 - 18:15 Vine a la festa! Punt de trobada
19:00 - 20:00 Girem el dilluns* Punt de trobada		19:00 - 20:00 Treball de força* Punt de trobada	19:00 - 20:00 Taixí* Punt de trobada	17:00 - 19:00 La vellesa és una oportunitat Cases dels mestres


*Activitat amb inscripció (recepció c. Sentmenat)



**SANTA
SUSANNA**

L'AGENDA

abril




*Necessitem
llibres actuals*

Fem una **paradeta benèfica**
la setmana de **Sant Jordi**:
els beneficis es destinaran a continuar
la missió d'hospitalitat de la Fundació Santa
Susanna de més de sis segles.

Com col·laborar?

- portant llibres a la recepció del c. Sentmenat
- comprant llibres a la paradeta de la fundació
- animant altres persones a col·laborar

Moltes gràcies!



93 865 49 94 · www.fss.cat

CAMINEM  CUIDANT



**Algunes persones busquen un lloc bonic.
Altres fan que un lloc sigui bonic.**

Hazrat Inayat Khan

divendres 10, 16:15 VINE A LA FESTA! amb el Manel i l'Albert (Punt de trobada)

dissabte 11, 11:00 MISSA (capella)

dilluns 13

8:00 INICI DEL QUIOSC: venda de diaris i revistes, cada dia de 8:00 a 20:00 (recepció c. Sentmenat)

16:00 TALLER D'EDUCACIÓ SOCIO SANITÀRIA "Cuida't" a càrrec d'Inma Barrachina, treballadora social (Hospital de dia)

divendres 17, 16:15 VINE A LA FESTA! Jazz amb el grup "A contrallum" (Punt de trobada)

del 20 al 24 d'abril
SETMANA CULTURAL



tota la setmana

PARADETA BENÈFICA de llibres (entrada Sentmenat)
EXPOSICIÓ "Treballadores i artistes" (entrada Font i Boet)
RECORREGUT "Endevinalles, dites i frases fetes" (plantes de la residència)

dilluns 20

16:00 TALLER D'EDUCACIÓ SOCIO SANITÀRIA "La farmaciola de casa" (Hospital de dia)

16:15 LA LLEGENDA DE SANT JORDI amb el Grup d'Animació (Punt de trobada)

17:30 LLEGIR PER SANAR: "Sobre mi hija" de Kim Hye-jin (Espai Horitzó)



dimarts 21, 16:15 JOCS DE PARAULES (P. trobada)

dimecres 22

11:15 SARDANES amb la Colla de L'Esplai (P. trobada)

16:15 FEM PINYA: difusió de la cultura catalana (P. t)

dijous 23

ENTREGA DE ROSES a càrrec de la junta i direcció (plantes)

matí PASEJADA amb les persones residents (entorn de la fundació)

16:15 ART I POEMES (entorn de la fundació)

divendres 24

16:15 VINE A LA FESTA! amb el Manel i l'Albert (P. t)

dilluns 27

9:30 SESSIÓ DE IOGA A L'AIRE LLIURE (Can Rius)

11:00 MISSA A LA MARE DE DÉU DE MONTSERRAT I OFRENA DE ROMANÍ (Església de Santa Maria)

16:00 TALLER D'EDUCACIÓ SOCIO SANITÀRIA "Alimentació saludable" a càrrec de Jordi Quintana, dietista (Hospital de dia)

dijous 30, 16:00 PREVENIR LA DEMÈNCIA, ÉS POSSIBLE? (Ment i moviment) a càrrec d'Isabel Casanovas i Miguel Angel Gancedo, psicòloga i monitor d'activitat física de Santa Susanna (Les Cases dels Mestres)