



# Tallers d'educació sociosanitària

Sessions per millorar la salut i augmentar la qualitat de vida.  
Adreçades a les persones usuàries i les seves famílies.

**El dilluns, de 16:00 a 17:00, a l'Hospital de dia**

A càrrec de professionals de la Fundació Sociosanitària Santa Susanna.  
Activitat gratuïta i sense inscripció prèvia.

dilluns 13 d'abril

**Cuida't**

(Inma Barrachina, treballadora social)

dilluns 20 d'abril

**La farmaciola de casa**

(medicina)

dilluns 27 d'abril

**Alimentació saludable en  
l'envelliment**

(Jordi Quintana, dietista)