

dilluns 2

menú

dinar

Sopa castellana

Mandonguilles de peix guisades

Fruita

sopar

Crema de carbassa

Llibrets arrebossats i tomàquet al forn

Postres làctiques

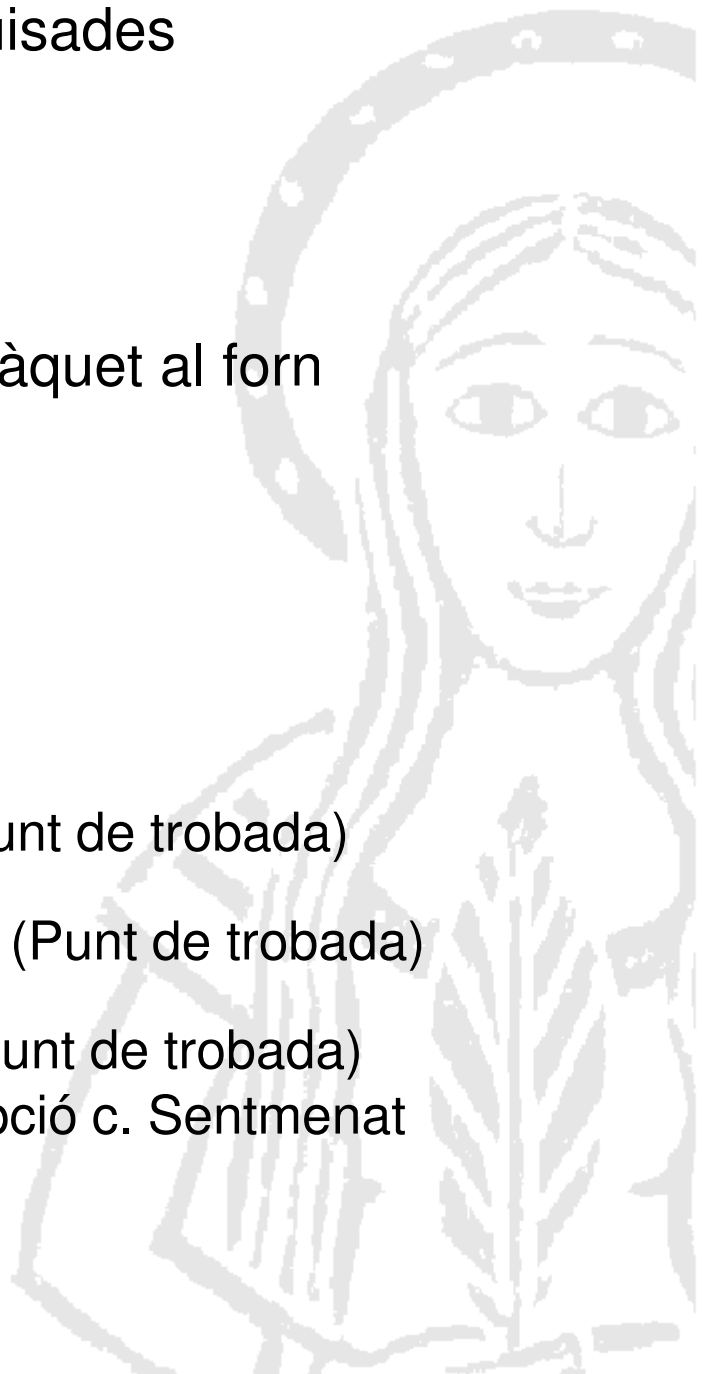
activitats obertes

11:15 Riure per viure (Punt de trobada)

16:15 Descobrim el món (Punt de trobada)

19:00 Girem el dilluns* (Punt de trobada)

*inscripció i pagament: recepció c. Sentmenat



dimarts 3

menú

dinar

Espinacs a la catalana

Fricandó de vedella amb bolets

Fruita

sopar

Sopa de fideus

Truita a la francesa i pa amb tomàquet

Postres làctiques

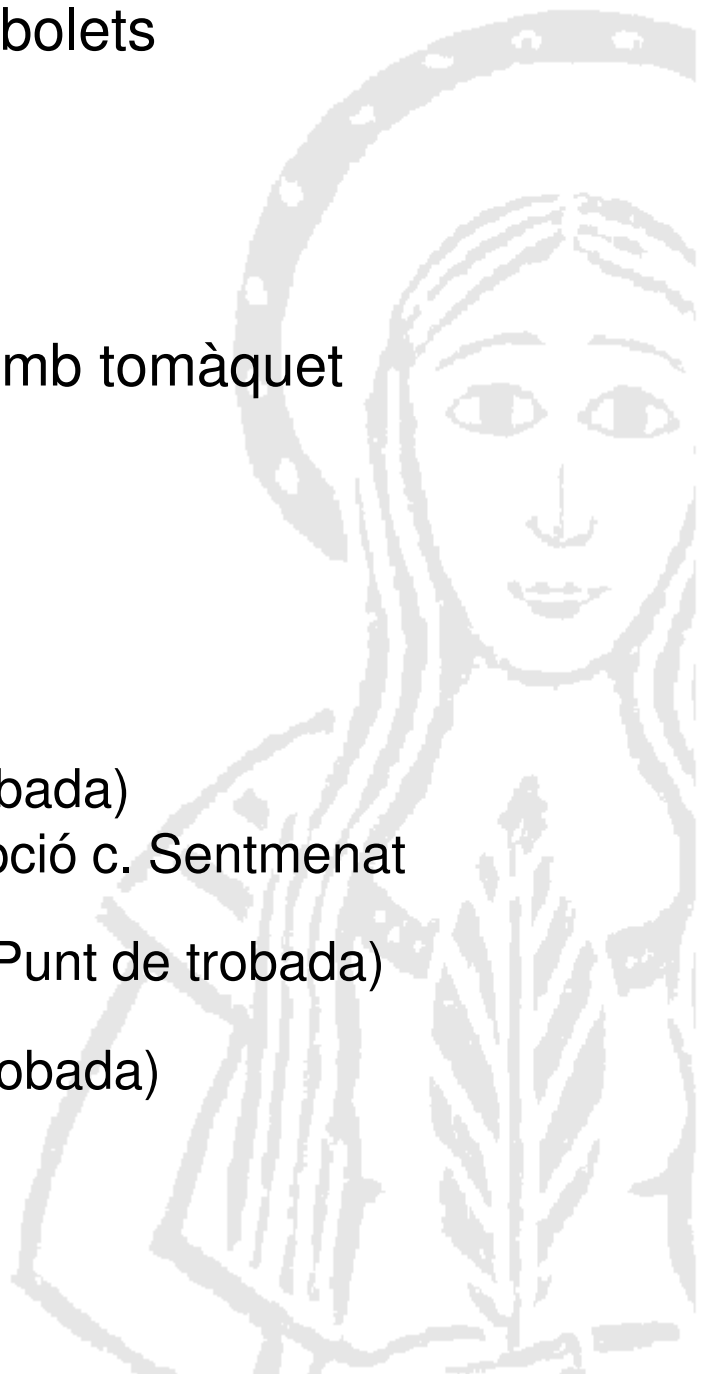
activitats obertes

8:45 Txikung* (Punt de trobada)

*inscripció i pagament: recepció c. Sentmenat

11:15 Gimnàstica suau (Punt de trobada)

16:15 Juguem (Punt de trobada)



dimecres 4

menú

dinar

Guisat de mongetes pintes
Lluç al forn i llit de ceba i patata
Fruita

sopar

Bròquil i patata al vapor
Croquetes de pollastre i pebrot al forn
Postres làctiques

activitats obertes

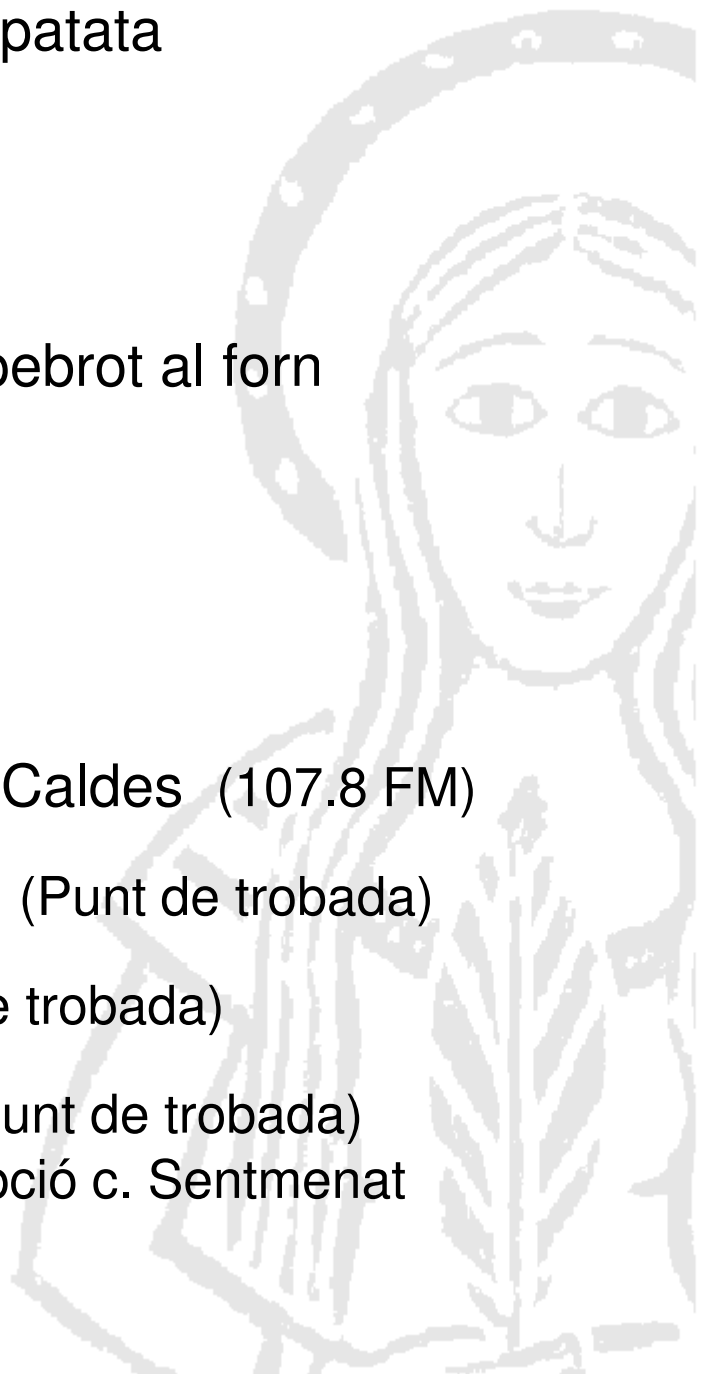
11:00 Vivències a Ràdio Caldes (107.8 FM)

11:15 Música i moviment (Punt de trobada)

16:15 Fem pinya (Punt de trobada)

19:00 Treball de força* (Punt de trobada)

*inscripció i pagament: recepció c. Sentmenat



dijous 5

menú

dinar

Minestra de verdura
Peus de porc guisats
Fruita

sopar

Sopa d'estrelles
Pa amb tomàquet i embotit
Postres làctiques

activitats obertes

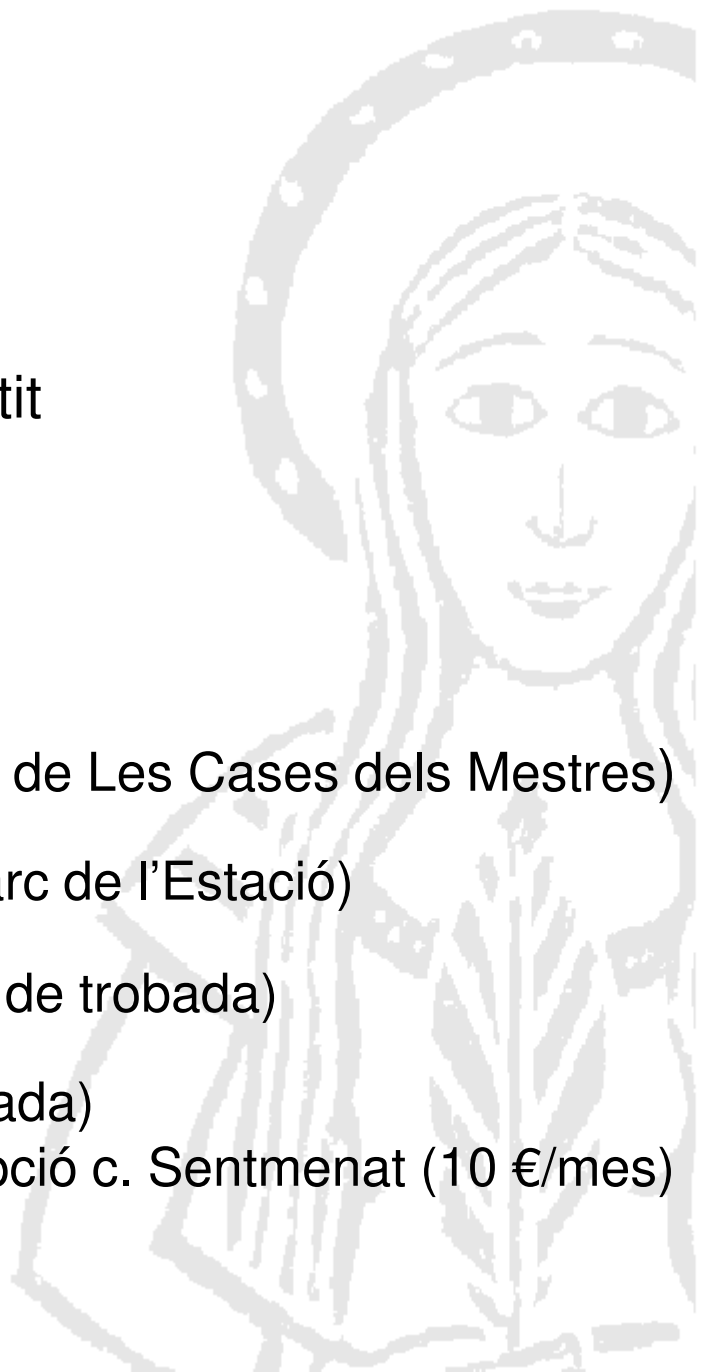
9:00 Marxa nòrdica (des de Les Cases dels Mestres)

11:00 Activitat al parc (parc de l'Estació)

16:15 Som artistes (Punt de trobada)

19:00 Taitxí* (Punt de trobada)

*inscripció i pagament: recepció c. Sentmenat (10 €/mes)



divendres 6

menú

dinar

Crema de porro

Paella de peix i marisc

Fruita

sopar

Verdura tricolor

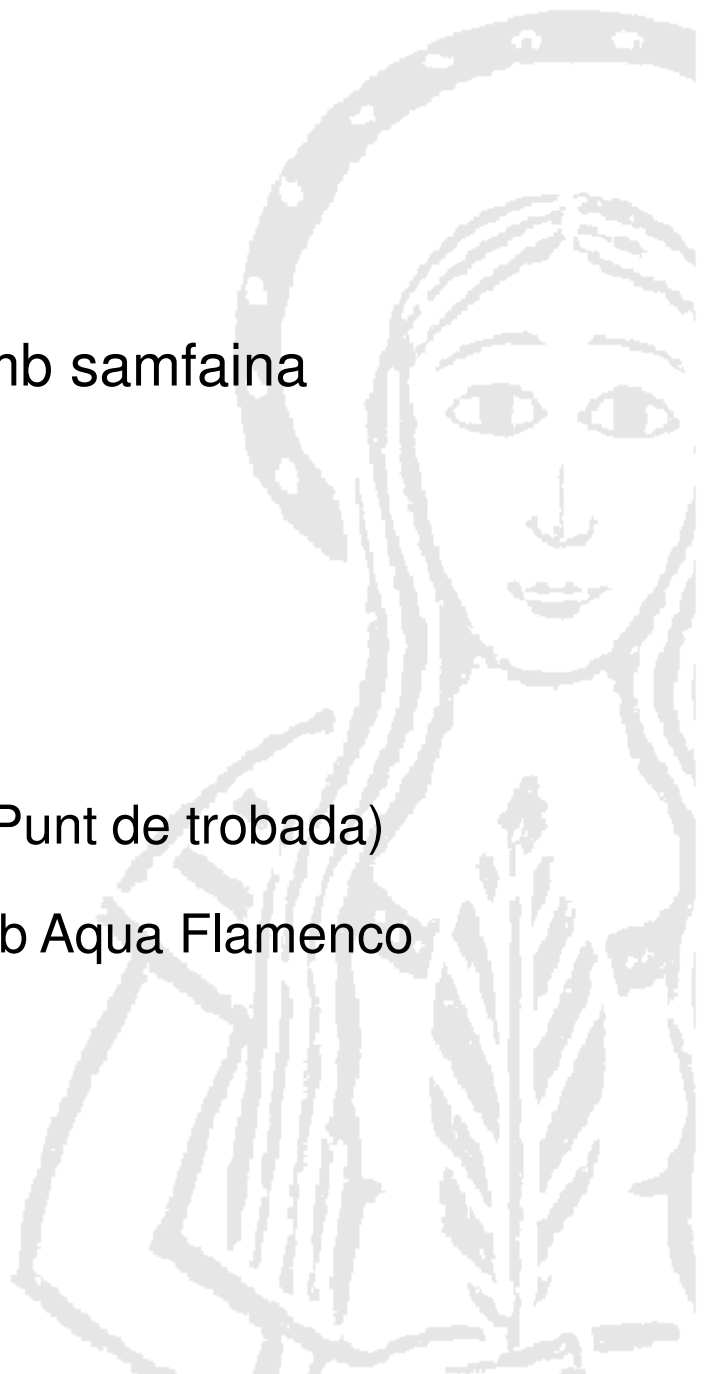
Truita de patata i ceba amb samfaina

Postres làctiques

activitats obertes

11:15 Gimnàstica suau (Punt de trobada)

16:15 Vine a la festa! amb Aqua Flamenco
(Punt de trobada)



dissabte 7

menú

dinar

Sopa de peix

Botifarra al forn amb mongeta seca

Fruita

sopar

Mongeta tendra amb patata

Tilàpia al forn amb llit de ceba i tomàquet

Postres làctiques

activitats obertes

11:00 Missa (capella)



diumenge 8

menú

dinar

Pastís de verdures

Rodó de gall dindi a la catalana

Postres de diumenge

sopar

Crema de pastanaga

Truita de patata i carbassó i pa amb tomàquet

Postres làctiques

activitats obertes

Tot els mes: Exposició “Dones treballadores” (Punt de trobada)

