

ACTIVITATS PERIÒDIQUES

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	8:45 – 9:45 Txikung Punt de trobada	11:00 Vivències Ràdio Caldes 107.8	9:00 - 11:00 Marxa nòrdica Cases dels mestres	
11:15 - 12:30 Riure per viure Punt de trobada	11:15 - 12:30 Gimnàstica suau Punt de trobada	11:15 - 12:30 Música i moviment Punt de trobada	11:00 - 12:00 Activitat al parc Parc de l'estació	11:15 - 12:30 Gimnàstica suau Punt de trobada
16:15 - 18:15 Descobrim el món Punt de trobada	16:15 - 18:15 Juguem Punt de trobada	16:15 - 18:15 Fem pinya Punt de trobada	16:15 - 18:15 Som artistes Punt de trobada	16:15 - 18:15 Vine a la festa! Punt de trobada
19:00 - 20:00 Girem el dilluns Punt de trobada		19:00 - 20:00 Treball de força Punt de trobada	19:00 - 20:00 Taitxí Punt de trobada	17:00 - 19:00 La vellesa és una oportunitat Cases dels mestres

*Activitat oberta i sense inscripció

*Activitat amb inscripció: recepció c. Sentmenat (10 ,5 € / mes)



**SANTA
SUSANNA**

93 865 49 94 • www.fss.cat



**SANTA
SUSANNA**

L'AGENDA

febrer

CAMINEM  CUIDANT



Només hi ha quatre tipus de persones: les que han sigut cuidadores, les que són cuidadores, les que seran cuidadores i les que necessitaran cuidadores.

Rosalynn Carter

divendres 6, 16:15 VINE A LA FESTA!
amb les cançons del Manel i l'Albert (Punt de trobada)

**Setmana del Bon humor
al Punt de trobada**



dilluns 9, 16:15 PREGÓ D'INICI DE LA SETMANA DEL
BON HUMOR amb el Grup d'animació Riure per Viure

dimarts 10, 16:15 DESFILADA DE VESTITS DE PAPER
amb el Casal de Gent Gran de Palau-solità i Plegamans

dimecres 11, 16:15 TARDA D'HUMOR, HUMORISTES
I ACUDITS

dijous 12, 11:30 TALLER DE CUINA: truites dijous gras

dijous 12, 16:15 SOM ARTISTES: guarniments de car-
naval

divendres 13, 16:15 BALL DE DISFRETTES amb
la música del Jordi YAYO DJ i el grup Balls i Danses

dijous 12, 17:30 DEATH CAFE: un espai distès
i respectuós per parlar de la mort on cadascú
comparteix i expressa allò que vol
A càrrec de Som Provisionals (Espai Horitzó)
Places limitades. Preu: 3,5 € (cafè i pastes)
Inscripció: recepció c. Sentmenat, 6
[Activitat del projecte El Camí]

dilluns 16, 17:30 CLUB DE LECTURA "LLEGIR PER
SANAR": "Ahir" d'Agota Kristof (Espai Horitzó)
[Activitat del projecte El Camí]

dimecres 18, 11:00 MISSA de dimecres de cendra
(capella)

dimecres 18, 13:30 DINAR DE GERMANOR
i arribada de la Vella Quaresma (Punt de trobada)
Inscripció fins al dia 12 a la recepció del c. Sentmenat

divendres 20, 16:15 VINE A LA FESTA!
amb els contes de la Lali (Punt de trobada)

divendres 27, 16:15 VINE A LA FESTA!
amb Playback Mollet (Punt de trobada)

dissabte 28, 11:00 MISSA (capella)