

dilluns 12

menú

dinar

Mongetes estofades amb xoriç
Lluç al forn amb llit de ceba i tomàquet
Fruita

sopar

Sopa de pa
Salsitxes de porc amb samfaina
Postres làctiques

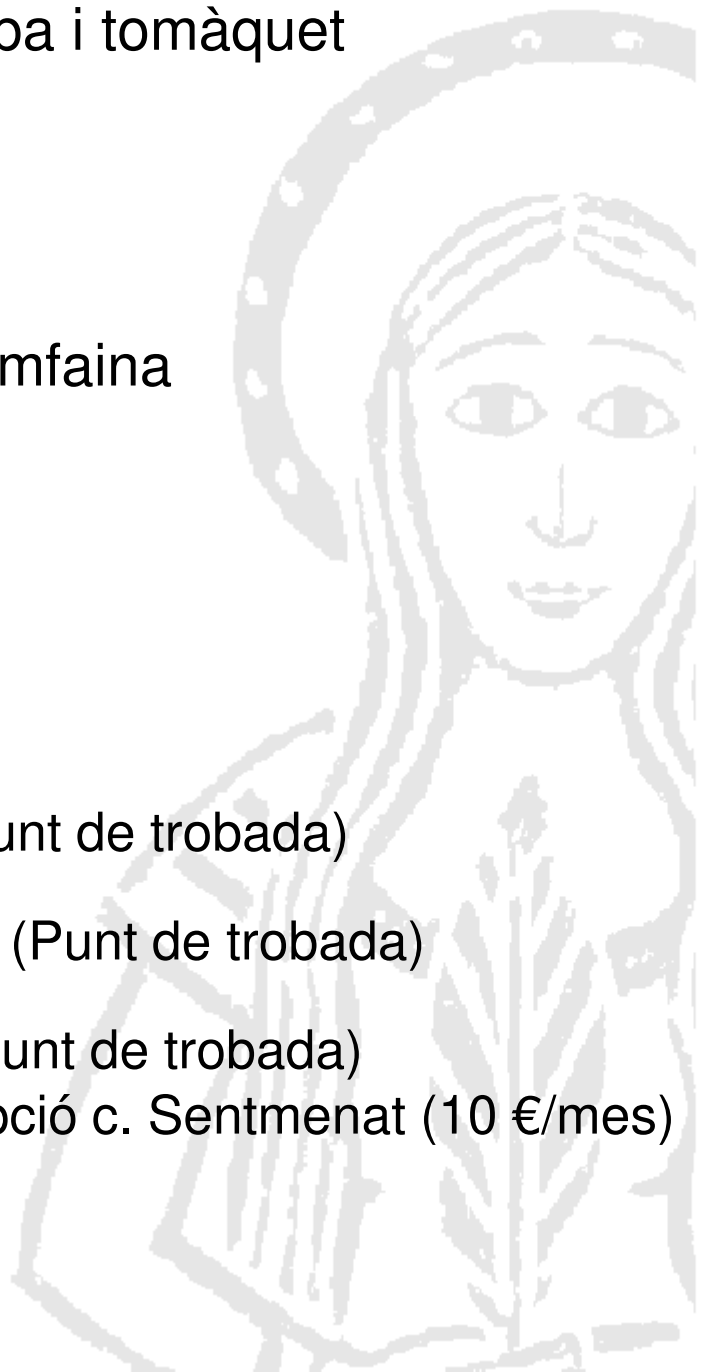
activitats obertes

11:15 Riure per viure (Punt de trobada)

16:15 Descubrim el món (Punt de trobada)

19:00 Girem el dilluns* (Punt de trobada)

*inscripció i pagament: recepció c. Sentmenat (10 €/mes)



dimarts 13

menú

dinar

Paella de verdures
Pollastre amb allada
Tortell de reis

sopar

Verdura de tres colors
Peix arrebossat i tomàquet al forn
Postres làctiques

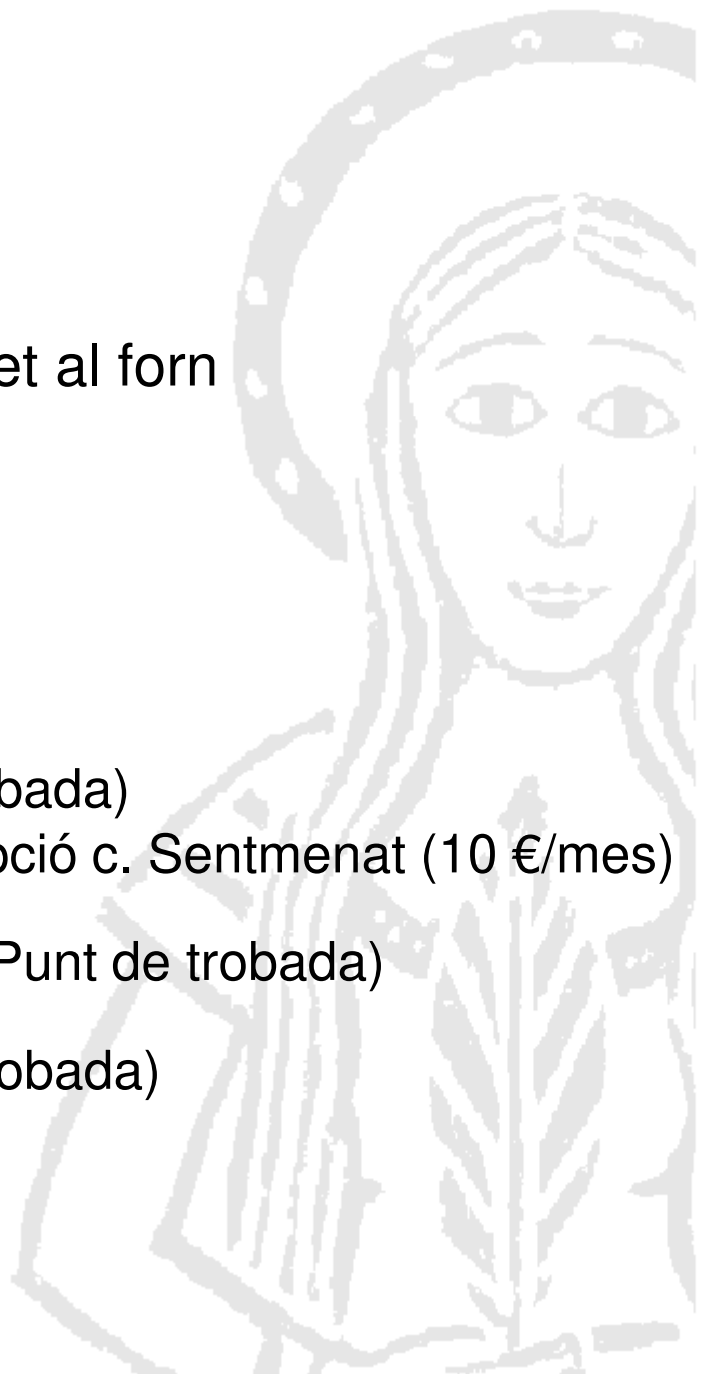
activitats obertes

8:45 Txikung* (Punt de trobada)

*inscripció i pagament: recepció c. Sentmenat (10 €/mes)

11:15 Gimnàstica suau (Punt de trobada)

16:15 Juguem (Punt de trobada)



dimecres 14

menú

dinar

Coliflor gratinada
Estofat de vedella
Fruita

sopar

Sopa minestrone
Trita de patata i carbassó i pa amb tomàquet
Postres làctiques

activitats obertes

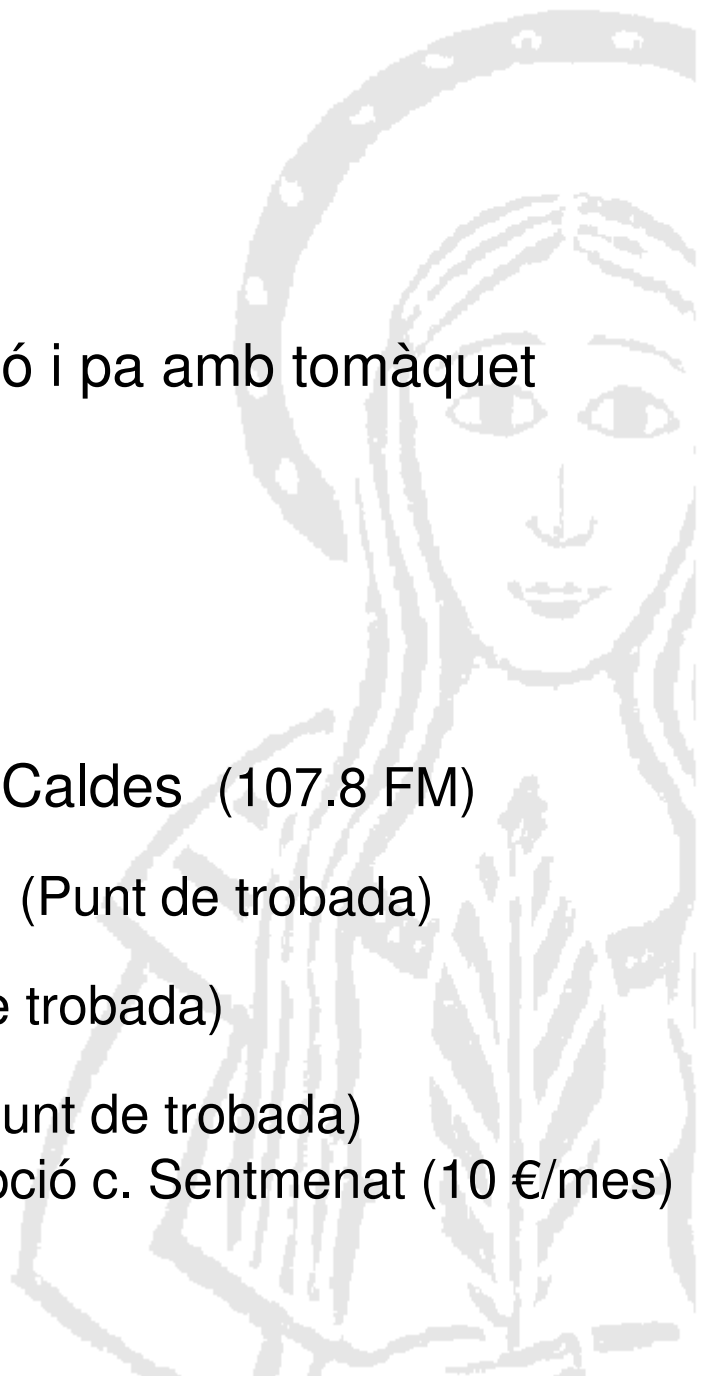
11:00 Vivències a Ràdio Caldes (107.8 FM)

11:15 Música i moviment (Punt de trobada)

16:15 Fem pinya (Punt de trobada)

19:00 Treball de força* (Punt de trobada)

*inscripció i pagament: recepció c. Sentmenat (10 €/mes)



dijous 15

menú

dinar

Macarrons a la napolitana

Gallineta a la basca

Fruita

sopar

Mongeta verda saltada amb pernil

Embotit de gall dindi a la planxa i patates fregides

Postres làctiques

activitats obertes

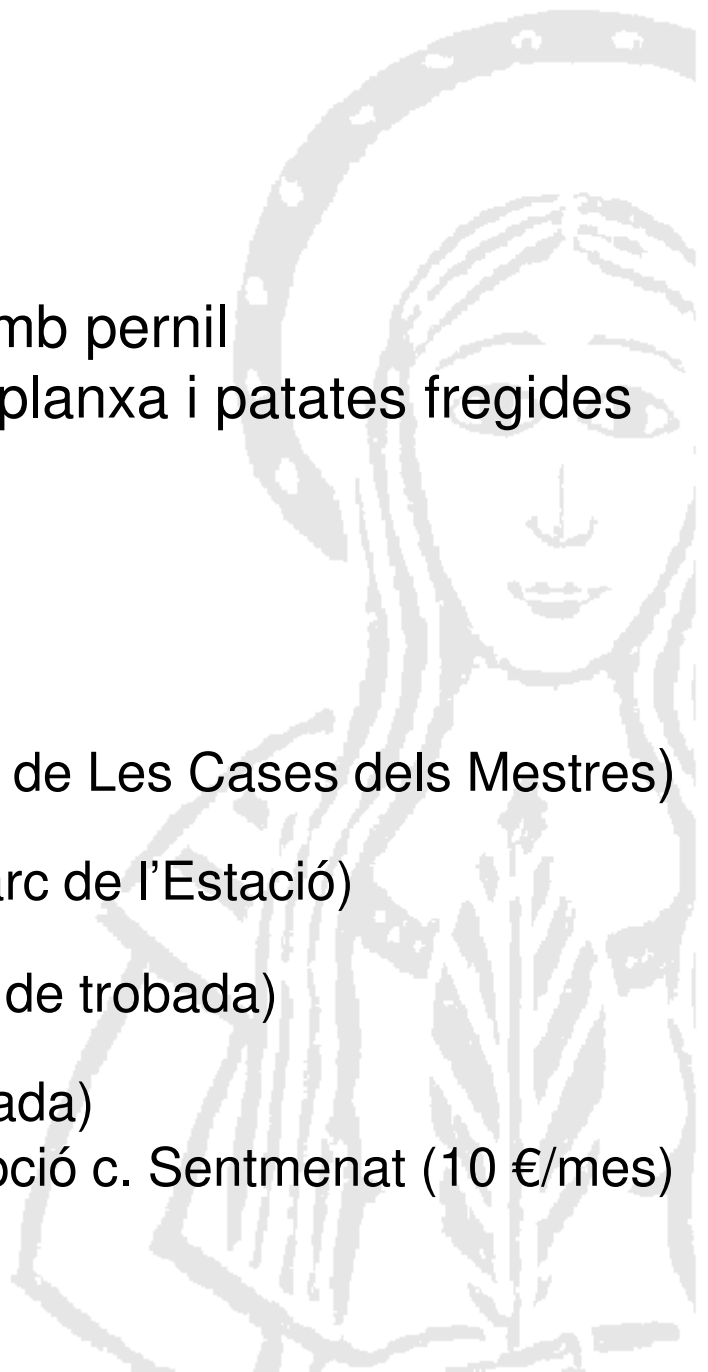
9:00 Marxa nòrdica (des de Les Cases dels Mestres)

11:00 Activitat al parc (parc de l'Estació)

16:15 Som artistes (Punt de trobada)

19:00 Taitxí* (Punt de trobada)

*inscripció i pagament: recepció c. Sentmenat (10 €/mes)



divendres 16

menú

dinar

Patates viudes

Botifarra al forn amb xampinyons saltats

Fruita

sopar

Crema d'espàrrecs

Truita de patata i ceba i pa amb tomàquet

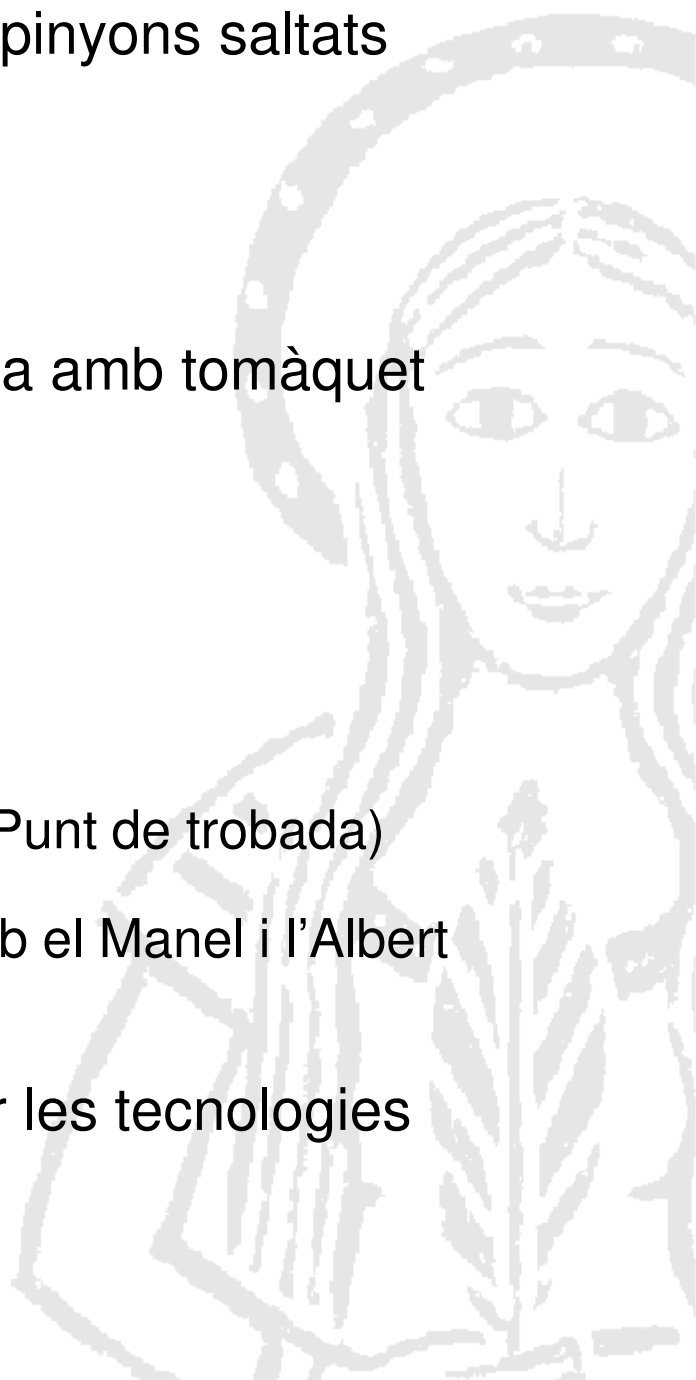
Postres làctiques

activitats obertes

11:15 Gimnàstica suau (Punt de trobada)

16:15 Vine a la festa! amb el Manel i l'Albert
(Punt de trobada)

17:00 Aprenem a utilitzar les tecnologies
(Les Cases dels Mestres)



dissabte 17

menú

dinar

Llenties estofades amb verdures

Bacallà amb mel

Fruita

sopar

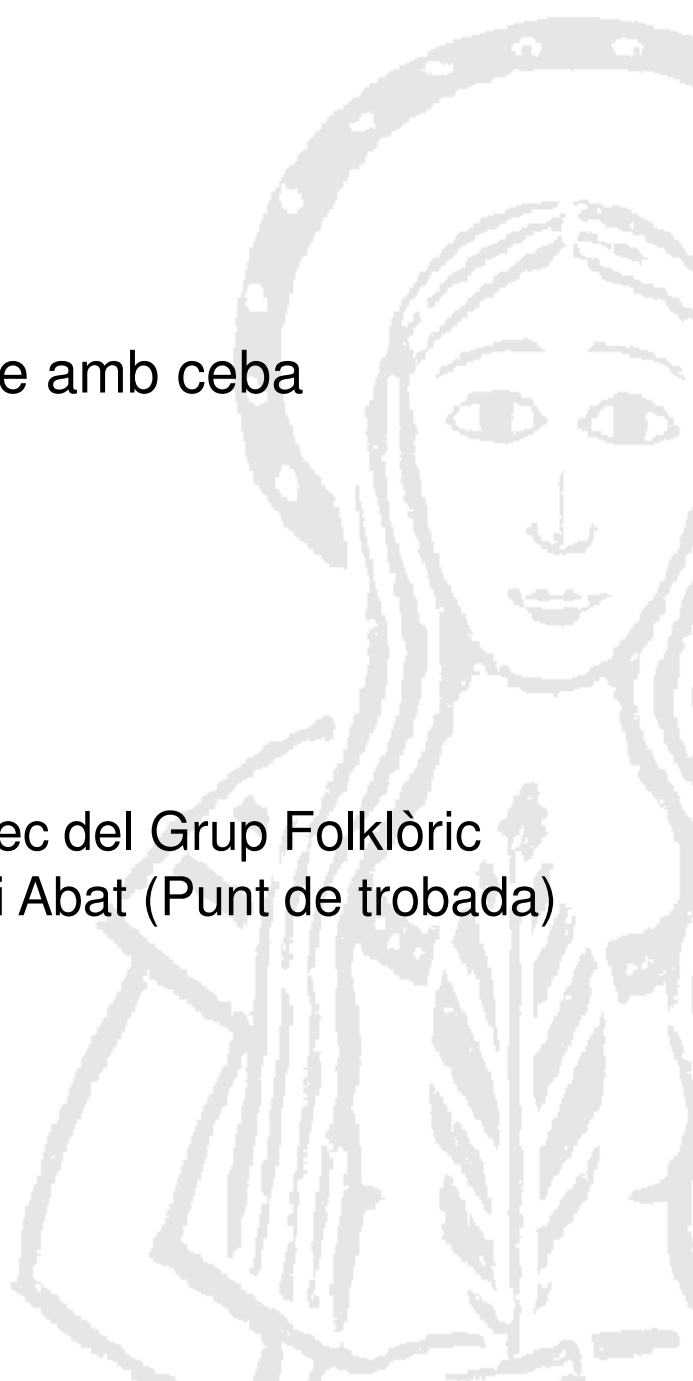
Sopa de pistons

Hamburguesa de pollastre amb ceba

Postres làctiques

activitats obertes

17:00 Ball de plaça a càrrec del Grup Folklòric de la Facultat de Sant Antoni Abat (Punt de trobada)



diumenge 18

menú

dinar

Escalivada

Fideuà

Postres de diumenge

sopar

Crema de vedura

Pa amb tomàquet i embotit

Postres làctiques

