

ACTIVITATS PERIÒDIQUES

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	8:45 – 9:45 Txikung Punt de trobada	11:00 Vivències Ràdio Caldes 107.8	9:00 - 11:00 Marxa nòrdica Cases dels mestres	
11:15 - 12:30 Riure per viure Punt de trobada	11:15 - 12:30 Gimnàstica suau Punt de trobada	11:15 - 12:30 Música i moviment Punt de trobada	11:00 - 12:00 Activitat al parc Parc de l'estació	11:15 - 12:30 Gimnàstica suau Punt de trobada
16:15 - 18:15 Descobrim el món Punt de trobada	16:15 - 18:15 Juguem Punt de trobada	16:15 - 18:15 Fem pinya Punt de trobada	16:15 - 18:15 Som artistes Punt de trobada	16:15 - 18:15 Vine a la festa! Punt de trobada
19:00 - 20:00 Girem el dilluns Punt de trobada		19:00 - 20:00 Treball de força Punt de trobada	19:00 - 20:00 Taixí Punt de trobada	17:00 - 19:00 La vellesa és una oportunitat Cases dels mestres

*Activitat oberta i sense inscripció

*Activitat amb inscripció: recepció c. Sentmenat (10 € / mes)



**SANTA
SUSANNA**

93 865 49 94 • www.fss.cat



L'AGENDA de Santa Susanna gener



dilluns 5, 16:00 VISITA DELS REIS D'ORIENT amb la col·laboració de l'Associació Reis de Caldes. Rebuda institucional al pati del Punt de trobada. Tot seguit, visita a totes les plantes.

dimecres 7 REPRESA DE LES ACTIVITATS PEL BENESTAR: treball de força · taitxí · girem el dilluns · txikung (Punt de trobada) Cal inscripció

dijous 8 INICI TRIMESTRE DEL PROGRAMA MUNICIPAL "GENT GRAN ACTIVA": balls i danses · ioga · gimnàstica · taller de memòria · marxa nòrdica · activitat al parc · la vellesa és una oportunitat (Les Cases dels Mestres)

divendres 9, 16:15 VINE A LA FESTA! amb la música del Jordi YAYO DJ (Punt de trobada)

dissabte 10, 11:00 MISSA (capella)

dissabte 10, 17:00 CONCERT DE NADALES a càrrec de la Coral del Centre (Punt de trobada)

divendres 16, 16:15 VINE A LA FESTA! amb les cançons del Manel i l'Albert (Punt de trobada)

dissabte 17, 17:00 BALL DE PLAÇA a càrrec del Grup Folklòric de la Facultat de Sant Antoni Abat (Punt de trobada)

dilluns 19, 18:00 CLUB DE LECTURA "LLEGIR PER SANAR": "El blau impossible" de Marta Milà (Espai Horitzó)

divendres 23, 16:15 VINE A LA FESTA! amb el grup Balls i Danses (Punt de trobada)

dijous 29, 10:00 TROBADA DEL GRUP DE COLÒNIES PER A GENT GRAN: caminada, dinàmiques de grup i calçotada (programa Gent Gran Activa)
Inscripcions: del 9 al 21 a la recepció del c. Sentmenat

dijous 29, 16:30 TECNOLOGIA I MOVILITAT (Ment i moviment) a càrrec d'Isabel Casanovas i Miguel Angel Gancedo, psicòloga i monitor d'activitat física de Santa Susanna (Les Cases dels Mestres)

divendres 30, 16:15 VINE A LA FESTA! amb els contes de la Lali (Punt de trobada)

dissabte 31, 11:00 MISSA (capella)

últims dies



Ens ajudes a renovar les butaques de descans de la residència?

Compra un bombó solidari o fes un donatiu
Més informació: www.fundaciostasusanna.cat

