



L'ESBARJO

R. Ragasol

I ÈPOCA

NÚM. 60

juliol 2022

CALDES DE MONTBUI



Caldes de Montbui

Ciutat amiga de la Gent Gran

PARTICIPACIÓ SOCIAL I CÍVICA



ESPAIS I PROCESSOS PARTICIPATIUS A CALDES DE MONTBUI

A Caldes de Montbui, el primer reglament de participació ciutadana va redactar-se l'any 2003. I s'ha anat ampliant i revisant al llarg dels anys.

El govern municipal afavoreix la participació de la ciutadania, seguint un model social democràtic i de dret. L'Ajuntament vol incorporar la mirada de la ciutadania, escoltant les seves necessitats i les seves propostes, arribant a acords i consensos, ja sigui mitjançant processos participatius o altres mecanismes de participació.

ELS PROCESSOS PARTICIPATIUS

A Caldes s'han realitzat processos participatius territorials que afecten a tota una globalitat, com per exemple el Pla d'acció climàtica.

I s'han realitzat processos participatius sectorials, que se centren en un aspecte d'un tema, com el cas del projecte Habitatge jove o "El Carme s'obre al poble" per decidir els usos de l'antic col·legi.

Els processos consten de diferents fases:

- Informació: per explicar a la ciutadania el procés, els mecanismes, el calendari...
- Recollida de propostes: mitjançant una trobada presencial, un altre mecanisme de participació i/o la plataforma digital Decidim
- Validació tècnica i política
- Deliberació: consens i/o prioritització
- Avaluació del procés
- Retorn: explicar què s'ha decidit, què s'ha desestimat i el perquè



ALTRES ESPAIS DE PARTICIPACIÓ

La ciutadania calderina pot contribuir al municipi col·laborant en diferents espais participatius, els quals són liderats per cada regidoria.

- Comissions: grups de treball temàtics. Per exemple: la Comissió ciutadana del projecte Caldes, Ciutat amiga de la gent gran
- Taules de participació: espais informals i oberts a la ciutadania amb una temàtica concreta. Alguns exemples: Taula de cooperació, solidaritat, pau i drets humans; Taula intercultural, Taula de comerç...
- Altres mecanismes de participació: el Consell Escolar Municipal, el Consell d'infants...
- Reunions puntuals, enquestes, votacions...

Tots els espais i processos participatius estan recollits a la plataforma digital Decidim:

<https://participa311-caldesdemontbui.diba.cat/>



LA COMISSIÓ CIUTADANA DEL PROJECTE "CALDES, CIUTAT AMIGA DE LA GENT GRAN"

Aquest grup motor es reuneix per primera vegada el 2017, després que el 2016 es realitzés l'adhesió del municipi a la Xarxa global de Ciutats amigues de la gent gran i es portés a terme la fase de diagnosi.

A la comissió hi participen persones vinculades a les persones grans (pel fet de ser membres d'entitats o per la seva trajectòria vital), persones representants de la Fundació Santa Susanna (entitat col·laboradora del projecte) i persones representants de l'Ajuntament (entitat que lidera el projecte).

Algunes propostes de la comissió fetes realitat:

- Una guia de serveis i recursos municipals destinats a la gent gran:
www.caldesdemontbui.cat/gentgran



- Un punt d'atenció per a gent gran a l'Oficina d'Atenció al Ciutadà de l'Ajuntament.

L'ASSOCIACIONISME A CALDES DE MONTBUI

L'Ajuntament de Caldes de Montbui disposa d'un Registre Municipal d'Entitats. Al registre hi ha identificades 123 entitats: associacions, fundacions i grups estables considerats d'interès públic tot i no estar constituïts legalment.

Les entitats calderines són de temàtica diversa: activitat econòmica, associacions de veïns, cultural, educació, esport, gent gran, joventut / lleure, medi ambient, religiosa, sanitat i serveis socials, societat, solidaritat i cooperació.

L'ASSOCIACIONISME I LES PERSONES GRANS

Algunes entitats són específiques de gent gran. És el cas de l'Associació Gent Gran de Caldes i la Coordinadora de gent gran.

D'altres entitats s'adrecen a persones de totes les edats però estan estretament vinculades a l'envelliment. Per exemple, la Fundació Santa Susanna.

I nombroses persones grans estan associades a entitats de temàtica diversa, formant part activa de la vida social de Caldes.



PUNT DE VOLUNTARIAT I ENTITATS



L'Ajuntament, per promoure la participació social i cívica del municipi, disposa d'un Punt de voluntariat i entitats.

És un punt d'atenció a les entitats i a les persones que volen fer voluntariat, que reben assessorament i acompanyament en tràmits, formació, campanyes, gestió de conflictes o recursos gratuïts de la Generalitat.

Tot i que el Punt és un servei coordinat per la regidoria de Participació ciutadana i voluntariat, cada entitat té com a persona de referència el tècnic de la seva temàtica.

Més informació: <https://www.caldesdemontbui.cat/temes/participacio-voluntariat-i-entitats/>

LES CASES DELS MESTRES: UN ESPAI DE PARTICIPACIÓ SOCIAL I CÍVICA

L'equipament municipal de Les Cases dels Mestres es va inaugurar el mes de setembre de l'any 2011. Onze anys més tard, les obres que s'hi han realitzat han permès ampliar l'edifici i millorar-ne la funcionalitat.

Les Cases dels Mestres és un espai de referència per a la gent gran: és la seu de l'Associació Gent Gran de Caldes, acull a les entitats integrades a la Coordinadora de gent gran i és el lloc on es realitzen les activitats del programa Gent gran activa de l'Ajuntament.

I, a més a més, és un equipament amb moltes funcions que acull temes de treball (com les formacions del SOC), un espai educatiu (hi ha l'Escola d'adults municipal) i on s'hi realitzen trobades i activitats de diferents entitats calderines.



La singularitat de Les Cases dels Mestres és ser un equipament polivalent. La gestió compartida dels espais, sumat a la responsabilitat i el bon ús de les entitats, han permès esdevenir un espai de participació social i cívica.

LES CASES DELS MESTRES



L'equipament de "Les cases dels mestres" és vida. Per què?, es preguntarà qui no ho coneix. Podríem dir que és com un gran centre cívic on hi ha formació, és punt de trobada, és un espai per compartir, fer esport, per mantenir-se actiu físic i mentalment, i també i sobretot és social, un espai de relació entre les persones, lúdic, festiu...

Es va inaugurar l'any 2011 de les mans del llavors alcalde Jordi Solé i la Pilar Aznar com a regidora de Gent Gran, aquest octubre –si tot surt com està previst– l'actual alcalde Isidre Pineda i una servidora, Núria Carné, regidora de Gent Gran Activa, inaugurarem l'ampliació d'aquest equipament. Aquesta és la inversió més gran de l'actual mandat 2019-2023 i n'estic segura que serà molt apreciada, per demandada ja en

els darrers anys. De fet, aquest equipament és l'espai per excel·lència de referència per a la gent gran. La instal·lació va quedar petita i això és un èxit de totes les persones que veniu a fer-hi activitats i també de les que proposen i dirigeixen les activitats amb encert.

Amb les obres que s'estan fent i que ben aviat acabaran, hi tenim el nou espai pel Casal de la Gent Gran, el nou espai pel Centre Obert Buimont, que connecta amb una fantàstica terrassa a la mateixa planta 1, on entre d'altres també es podran dur a terme les activitats del programa municipal Gent Gran activa. També tenim una nova aula taller, hi ha un nou espai d'entitats per aquelles que sol·licitin una aula i tenim una nova sala polivalent molt gran, amb vidrieres, que dona accés a la mateixa terrassa del bar de l'equipament, a la planta baixa. A més, es continuaran duent a terme les activitats de l'escola d'adults i la formació del SOC en l'àmbit laboral. Tot plegat, completa un edifici en forma de U, que abans tenia forma de lletra L i que queda connectada, amb plataforma única perquè sigui totalment accessible, amb la remodelada Plaça Catalunya.

Desitgem que gaudiu d'aquesta ampliació ben aviat i que entre totes les persones en seguim fent un bon ús perquè les Cases dels mestres no només tingui vida, sinó una llarga i feliç vida!

Núria Carné i Navarro, 1a Tinent d'alcalde, Regidora de Gent Gran Activa.

EN PRIMERA PERSONA

LA COORDINADORA DE GENT GRAN

La Coordinadora és un grup format per representats de diferents grups i entitats relacionades amb les persones grans de Caldes que volen potenciar l'envelliment actiu i saludable.

Des del 1989 és un espai de participació per a la gent gran, que es troben mensualment conèixer i compartir les pròpies activitats i organitzar-ne de conjunts com la Festa Gran.

Actualment està formada per:



Ajuntament de Caldes de Montbui

- Grup de colònies per a gent gran
- Grups d'activitat física
- Grups de taller de memòria

📍 Les Cases dels Mestres,
c. Gregori Montserrat núm. 4
✉ casesdelsmestres@caldesdemontbui.cat
☎ 93 115 09 47



Associació de Gent Gran L'Esplai

📍 Les Cases dels Mestres,
c. Gregori Montserrat núm. 4
☎ 93 115 09 47



Coral del Centre

📍 Centre Cívic, c. Buenos Aires núm. 16
✉ coraldelcentre@gmail.com



Fundació Santa Susanna

📍 c. Font i Boet núm. 16
☎ 93 865 49 94

www.fundaciostasusanna.cat

FESTA GRAN

La Festa Gran és una festa dins la Festa Major per potenciar la participació activa de la gent gran. Es realitza des de l'any 2007 a l'envelat o, el darrer any, a la plaça de la Font del lleó.

L'organitza la Coordinadora de gent gran: diferents grups i entitats que promouen l'envelliment actiu i saludable al municipi. I la voluntat és compartir-la amb tothom: grans i petits.

Esdevé una mostra de les diferents activitats calderines adreçades a la gent gran i, alhora, un reconeixement a la vellesa.



MAITE MAÑOSA, MEMBRE DE LA CORAL DEL CENTRE



A la Maite sempre li ha agradat cantar; tot i que no havia format part cap de coral, té un bon record de la participació a les caramelles del seu poble. De gran i ja a Caldes, quan va tenir disponibilitat, va buscar un grup on gaudir de la seva afició.

Primer ho va provar amb un grup de gòspel, però la majoria de cançons eren en anglès i va prioritzar una coral més tradicional on poder cantar en català. I així va anar a parar a la Coral El Calderí, de la qual encara forma part. En un concert, es va convidar a la Coral del Centre i es va fer una cançó conjunta; i així va ser com va entrar en contacte amb la Coral del Centre, qui la va animar a formar part també de la seva coral. Durant la pandèmia, la música va ser una bona companyia.

La Maite, que de jove s'havia implicat en entitats del seu poble, participa activament en tasques de la Coral del Centre: fa fotografies i ha creat i gestiona les xarxes socials de l'entitat. A més a més, es va oferir per ser la representant a la Coordinadora de gent gran, que es reuneix mensualment.

MANEL TORRES, VOLUNTARI DE LA FUNDACIÓ SANTA SUSANNA



De jove havia fet algunes classes particulars per formar-se, però va ser formant part del grup musical on va anar aprenent el que sap de música.

En Manel va començar a col·laborar amb la Fundació Santa Susanna quan encara treballava. Venia puntualment a l'activitat del Taller de cançons i cantava un parell de cançons tot fent passar una bona estona a les persones usuàries de la residència, del centre de dia, del sociosanitari i les seves famílies.

Quan es va jubilar, en disposar de més temps, va augmentar la seva dedicació amb l'entitat i ara col·labora un dimarts al mes, juntament amb el Josep M. Coll i l'Albert Masat. A més a més, s'ha apuntat a una escola de música perquè vol "aprendre i fer-ho més bé a Santa Susanna".

El Manel, que procura que tothom s'ho passi bé, no canta les cançons que a ell li agraden més, sinó que pensa en el públic que té al davant i canta aquells temes que sap que els hi agrada més. Fins i tot, li agrada que li facin peticions concretes de cançons.

Content de col·laborar i fer gaudir a altres persones amb la música, en Manel vol seguir aprenent i mantenir el seu compromís.

A en Manel sempre li ha agradat la música. De ben petit cantava pels carrers i pel camp i escoltava la ràdio per aprendre les cançons. D'adolescent va formar part del grup calderí "Els cràters" tocant el baix elèctric i d'adult va formar part de la Coral del Centre.

RAFAEL FIESTAS, RESPONSABLE DE LES CAMINADES DE L'ESPLAI

En Rafael, quan treballava, veia passar cada setmana una persona que participava a les caminades i pensava “quan em jubili, aniré a caminar”. I així ho va fer, formant part de les Caminades de L'Esplai els dimecres. A més a més, també es va engrescar al grup de cantaires de les Caminades i participava a altres activitats de l'Associació de gent gran com el ball.

Quan li van proposar de formar part de la junta de l'associació, va acceptar: “No havia format part abans de cap entitat, però ara disposava de temps per fer-ho”. Ha format part de la junta en dues èpoques diferents, amb un temps de descans entremig.

Formar part de la junta li implica participar a les reunions mensuals, on es distribueixen les tasques i els horaris d'atenció a les persones sòcies; i ara tenen el repte de recuperar l'activitat aturada per la pandèmia i la reubicació a Les Cases dels Mestres després de les obres. A més a més, organitza les caminades setmanals i participa com a representant de l'associació a la Coordinadora de gent gran.

Està content de la seva experiència i anima tothom a participar a alguna activitat. En Rafael sempre diu. “Vine i prova-ho. I si t'agrada, torna!”



CALDES DE MONTBUI, CIUTAT AMIGA DE LA GENT GRAN

Les Ciutats amigues de la gent gran és un projecte de l'Organització Mundial de la Salut (OMS) iniciat l'any 2006 que vol aconseguir que les ciutats facilitin que les persones grans, en la seva diversitat, visquin amb seguretat, mantinguin la seva salut i participin plenament en la societat; esdevenint ciutats respectuoses per a totes les edats.

Una Ciutat Amiga de la gent gran és, per tant, una ciutat amiga de totes les persones que hi viuen i la visiten. El projecte contempla vuit àmbits diferents de la vida quotidiana; un d'ells és la participació social i activa.

Caldes de Montbui està adherida a la Xarxa global de Ciutats amigues de la gent gran des del 2016. L'Ajuntament i la Fundació Santa Susanna han treballat conjuntament per desenvolupar el projecte, amb el suport de la Diputació de Barcelona.

INFORMACIÓ PER A GENT GRAN

Guia de recursos per a gent gran

www.caldesdemontbui.cat/gentgran



Atenció especialitzada en gent gran a l'Oficina
d'Atenció al Ciutadà

A l'Ajuntament: 93 865 56 56
caldesm@caldesdemontbui.cat

Servei jurídic per a gent gran

Servei d'informació, orientació i assessorament
jurídic.

Cal sol·licitar-ho a Les Cases dels Mestres:
93 115 09 47
casesdelsmestres@caldesdemontbui.cat

Activitats per a gent gran activa

L'Ajuntament organitza activitats periòdiques
amb inscripció trimestral:

- loga
- Balls i danses
- Gimnàstica
- Taller de memòria
- Passejades
- Activitats als parcs
- Marxa nòrdica
- Ajuda en tecnologia

Més informació: Les Cases dels Mestres

CONCEPTES CLAU

PARTICIPACIÓ

Acció d'una persona o un grup de prendre
part en una situació vital dins l'entorn en
què viu.

CIUTAT AMIGA DE LA GENT GRAN

Ciutat que facilita que les persones
grans, en la seva diversitat, visquin
amb seguretat, mantinguin la seva salut
i participin plenament en la societat;
esdevenint ciutats respectuoses per a
totes les edats.

PREPARA'T!

1a JORNADA CIUTAT AMIGA DE LES PERSONES GRANS A CALDES

Primer trimestre de 2023



L'ESBARJO



Ajuntament de
Caldes de Montbui

Ajuntament de
Caldes de Montbui
Telèfon 93 865 56 56



SANTASUSANNA

Fundació Santa Susanna
Font i Boet, 16
Telèfon 93 865 49 94

CREUS CAL-LÍGRAF, S.L. - Dip. Legal: B-37.005 - 89