L'ESBARJO

DE LA RESIDÈNCIA

I ÈPOCA NÚM. 39 gener 2010 CALDES DE MONTBUI

CONCEPTES CLAUS

PROMOCIÓ DE LA GENT GRAN

Millora de la qualitat de vida de la gent gran entesa des d'un punt de vista integral, a partir d'accions i projectes que impulsin i dinamitzin la participació de la gent gran en la nostra societat, vetllant per una imatge positiva de les persones grans, reconeixent la vellesa per la seva importància generacional, facilitant i promovent espais per a la realització personal i la relació entre les persones.

ENVELLIMENT ACTIU

Procés de prendre consciència de la importància de l'actitud positiva en la vellesa, procurant no perdre l'optimisme malgrat els canvis i dificultats de fer-se gran. Veure aquesta etapa de la vida com una oportunitat i continuïtat de creixement: ocupar el temps d'una manera enriquidora i madura, cuidar la salut i les relacions, realitzant activitats i participant en el món de l'associacionisme, informant-se i formant-se.

PARTICIPACIÓ

Pendre part activa en alguna activitat o procés, sentir-se protagonista i adquirir compromís i responsabilitat amb la comunitat.

ACTIVITATS SOCIOCULTURALS

Conjunt d'accions motivadores, grupals i participatives que afavoreixen el desenvolupament educatiu i cultural d'una societat, promouen una actitud de participació activa i la dinamització social.

EL PROJECTE "PROMOCIÓ DE LA GENT GRAN" A CALDES DE MONTBUI

"Promoció de la gent gran" és el nom del projecte de dinamització sociocultural de la gent gran de Caldes de Montbui fruit del conveni entre la Fundació Santa Susanna i l'Ajuntament de Caldes de Montbui que existeix des de fa vint anys.

El projecte consisteix en el desenvolupament de programes específics que promocionen la millora de la qualitat de vida de la gent gran i fomenten una imatge activa i profitosa de la vellesa.

Aquest projecte es porta a terme mitjançant dos professionals, una educadora social i un professor d'activitats físiques, que es coordinen amb la Cap de l'Àrea de Serveis Socials de l'Ajuntament de Caldes de Montbui.

La dinamització del programa sociocultural de la gent gran de Caldes es realitza amb una metodologia participativa. Aquest procés de participació es dinamitza mitjançant la Coordinadora de gent gran.

La Coordinadora de gent gran és una entitat formada pels representants dels diferents grups o associacions que tenen relació amb activitats de la gent gran del nostre poble i que es reuneixen un cop al mes per coordinar les activitats, vetllar pels interessos i la promoció de la vellesa i fer-ne difusió.

Les entitats i grups que formen la Coordinadora de Gent Gran són:

Associació Cultural de la Dona
Caminades de l'Esplai
Coral del Centre
Coral Santa Cecília
Esplai de la Gent Gran
Grup de Colònies
Grup de Gimnàstica i Balls i Danses
Grup de ràdio Vivències
Residència Santa Susanna
Voluntaris/es de la Residència

ROMOCIÓ
DE LA
T GRAN"

ASSOCIACIÓ CULTURAL DE LA DONA

ACTIVITATS
L'Associació Cultural de la Dona organitza activitats molt diverses, els dilluns i dimecres de 16:00 a 18:00, de les que destaquen:

- Tallers de cuina
- Taller de jardineria
- Taller de teatre
- Taller de pintura sobre vidre i sobre roba
- Labors i puntes de coixí
- Xerrades diverses
- Sortides culturals

INICI DE L'ACTIVITAT
1993. L'Ajuntament organitzava unes xerrades de consells de la vida quotidiana per a dones que necessitaven suport. El grup es va obrir a altres dones del poble, que hi van acudir amb interès, però es va observar que necessitaven activitats diferents. L'Ajuntament va proposar i ajudar a aquestes dones a crear una entitat pròpia, que aviat es van organitzar i interessar per conèixer altres associacions de dones del país, oferint activitats lúdiques i culturals per a les dones del poble.

OBJECTIUS
Promoure la dona.
Promoure l'interès per la cultura.
Potenciar l'associacionisme.

MÉS INFORMACIÓ
Centre Cívic i Cultural
c. Buenos Aires, 14

CAMINADES DE L'ESPLAI

ACTIVITATS
Caminades els dimecres al matí (sortida des de l'estació d'autobusos a les 9:00 a l'hivern i a les 8:00 a l'estiu).
Participació al programa "A cent cap als cents" organitzat per la Diputació de Barcelona.
Participació al programa "Vivències" de Ràdio Caldes.

INICI DE L'ACTIVITAT
1985. Un grup de persones, encapçalat pel Jaume Ancesa, sortia a caminar des de la Fundació Santa Susanna amb una colla de residents. Amb el temps, el grup de caminaires es va anar fent més gran.

OBJECTIUS
Gaudir de la natura.
Conèixer l'entorn natural de Caldes.
Potenciar l'amistat i el grup.

MÉS INFORMACIÓ
Jordi Masclans – 93 865 14 42
Esplai de la Gent Gran
c/ Gregori Montserrat, 6 - 93 865 13 17

CORAL DEL CENTRE

ACTIVITATS

Assaig setmanal: dijous a les 22:00 a l'Escola de Música Joan Valls.

Concerts fixes a Caldes que s'han convertit en part integrada d'una tradició populista que ens identifica amb el nostre poble: concert de primavera, Festa Major, Nadal, santa Llúcia, onze de setembre, en memòria als nostres companys difunts i a la residència Santa Susanna.

Concerts a altres poblacions.

INICI DE L'ACTIVITAT

1863. La Societat Coral del Centre és hereva de la Coral Euterpe Caldense, creada sota la direcció de Climent Cuspinera, i d'acord amb les directrius socioculturals iniciades per en Josep Anselm Clavé. Van mantenir dures polèmiques per defensar l'aixopluc cultural i social de la classe obrera en l'intent per forjar-se un futur més esperançador i, durant més de cent quaranta anys, s'han mantingut els ideals de la Federació de Cors de Clavé (Progrés, Virtut i Amor).

OBJECTIUS

Promoure i difondre la música i el cant al servei de la cultura entre els pobles.

Participar, millorar i incrementar el nivell tècnic de les veus i, per tant, arribar a una millor convivència entre tots.

MÉS INFORMACIÓ

Antoni Hernandez - c. Bigues, 38

93 865 00 64 - centre@elcoro.net

CORAL SANTA CECÍLIA

ACTIVITATS

Assaig setmanal els divendres nit a la parròquia.
Participació en les celebracions de festivitats especials (Nadal, Setmana Santa, Corpus...).
Actuacions puntuals.

INICI DE L'ACTIVITAT

1999. El rector de la parròquia, mn. Joan Miranda, va proposar fer una coral parroquial per cantar en les celebracions litúrgiques. La majoria de les persones que formaren el grup no havien cantat mai en coral, però els feia il·lusió i la colla va anar creixent.

OBJECTIUS

Cantar en les celebracions.
Ajudar a fer cantar al poble.

MÉS INFORMACIÓ

Parròquia de Santa Maria
pça. Església, 12 - 93 865 00 82
parroquia@santamariadecaldesdemontbui.net

ESPLAI DE LA GENT GRAN

ACTIVITATS
Taller de sardanes
Taller de costura
Balls de saló
Puntes de coixí
Taller d'informàtica
Tai-chi
Excursions
Taller de prevenció de la dependència
Cafè i sala d'esbarjo

INICI DE L'ACTIVITAT
1980. Un grup de gent gran volia formar una associació i van crear l'Esplai amb el patrocini de la Fundació La Caixa al local cedit per la Fundació Santa Susanna.

OBJECTIUS
Oferir activitats lúdiques, cíviques i culturals a la gent gran

MÉS INFORMACIÓ
Esplai de la Gent Gran c. Gregori Montserrat, 6 tel. 93 865 13 17 esplaicaldes@mailpersonal.com

GRUP DE COLÒNIES

ACTIVITATS
Colònies compartides per gent gran amb altres poblacions
Colònies esportives per gent gran
Trobades i sortides durant l'any per mantenir les relacions

INICI DE L'ACTIVITAT
1989. S'inicien les colònies, unes vacances on es realitzen diferents activitats lúdiques, físiques i culturals, vetllant per les relacions humanes.
Amb el temps les colònies s'han adaptat a les demandes del grup, oferint unes colònies compartides amb gent gran d'altres municipis i unes noves colònies esportives.

OBJECTIUS
Promoure la relació i la convivència.
Promoure un envelliment actiu.
Promoure la participació en activitats de la Coordinadora.

MÉS INFORMACIÓ
Ajuntament de Caldes de Montbui
pl. Font del Lleó, 11
Tel. 93 865 56 56
caldesm@caldesdemontbui.cat

Fundació Santa Susanna
(Àrea Socio Cultural)
c. Font i Boet, 16
Tel. 93 865 49 94
asc@fundaciostasusanna.cat

GRUP DE GIMNÀSTICA I BALLS I DANSES

ACTIVITATS

Gimnàstica de manteniment: activitat per millorar la nostra salut física i psicològica mitjançant un programa determinat d'exercicis físics.
Balls i danses: line dance, batuka, danses d'arreu del món i coreografies.
Activitats puntuals: passejades, excursions, colònies esportives, celebracions de les festes tradicionals, trobades esportives amb altres municipis.

INICI DE L'ACTIVITAT

1989. L'activitat de gimnàstica es realitza des dels inicis del conveni de dinamització de la gent gran entre la Fundació Santa Susanna i l'Ajuntament de Caldes de Montbui. Els grups de gimnàstica sempre han tingut una bona acceptació i, per aquest motiu, es va ampliar l'oferta de les activitats físiques amb el grup de balls i danses per a la gent gran.

OBJECTIUS

Mitjançant l'activitat física i els balls i danses, es pretén revaloritzar a la gent gran en el seu àmbit motor, afectiu, social i psicològic, de manera que millori la seva qualitat de vida.

Promoure i estimular que la gent gran es mantingui activa i tingui cura de la seva salut.

Mantenir una constitució flexible, àgil, forta, amb una educació postural correcta, coneixent i controlant el treball realitzat pel cos.

MÉS INFORMACIÓ

Ajuntament de Caldes de Montbui
pl. Font del Lleó, 11 – 93 865 56 56
caldesm@caldesdemontbui.cat

Fundació Santa Susanna (Àrea Socio Cultural)
c. Font i Boet, 16 - 93 865 49 94
asc@fundaciostasusanna.cat

GRUP DE RÀDIO VIVÈNCIES

ACTIVITATS

Programa setmanal de ràdio de diferents temàtiques: actualitat, caminades, tradicions i cultura.

INICI DE L'ACTIVITAT

2007. Ràdio Caldes va proposar a la Fundació Santa Susanna la idea de fer un programa amb i per la gent gran. Després de plantejar-ho a la reunions de la Coordinadora, es va donar forma al projecte, ja que la ràdio és un mitjà de comunicació que permet transmetre vivències, donant una oportunitat a la gent gran de compartir les memòries i la història del poble i veure l'actualitat des del seu saber.

OBJECTIUS

Promoure la participació de la gent gran a la ràdio col·laborant en la realització del programa.

Facilitar la transmissió de valors a partir d'opinions i experiències, mantenint viva la memòria històrica.

MÉS INFORMACIÓ

Fundació Santa Susanna (Àrea Socio Cultural)
c. Font i Boet, 16 - 93 865 49 94
asc@fundaciostasusanna.cat

Ràdio Caldes c. Buenos Aires, 14 - 93 865 14 51
radio@caldesdemontbui.cat

RESIDÈNCIA SANTA SUSANNA

ACTIVITATS

Del gran ventall d'activitats que organitza la Residència en destaquem les que poden ser de més interès:
Taller de cançons
Activitats al Jardí de santa Susanna
Festivitat de santa Susanna
Taller de Memòria
Sortides durant l'any

INICI DE L'ACTIVITAT

1386. Es va transformar un antic hospici en l'Hospital de Santa Susanna, que realitzava les funcions d'asil i hospital. L'entitat va evolucionar adaptant-se als temps i èpoques i, el 1978 s'inaugurà la Residència Geriàtrica Santa Susanna actual que, posteriorment, ha tingut diverses ampliacions per seguir adaptant-se a les necessitats de la població.

OBJECTIUS

La voluntat de compartir les activitats socioculturals amb les persones del poble.
Oferir servies socials i sociosanitaris i l'atenció integral de la persona a l'àmbit de Caldes de Montbui i la seva àrea d'influència, prioritzant aquelles persones que per la seva precària situació es trobin mancats d'assistència i de mitjans propis.

MÉS INFORMACIÓ

Fundació Santa Susanna
c. Font i Boet, 16 - 93 865 49 94
info@fundaciostasusanna.cat
www.fundaciostasusanna.cat

VOLUNTARIS/ES DE LA RESIDÈNCIA SANTA SUSANNA

ACTIVITATS

Activitats de suplència familiar: oferir afecte i atenció personalitzada substituint a la família en alguns afers, sempre que aquesta no existeixi, no col·labori o hi estigui d'acord (per exemple: escoltar, conversar, llegir, acompanyar al metge, fer gestions, passejar...).
Acompanyar als residents de les diferents plantes a les activitats generals de la institució i a les sortides.
Col·laborar en l'organització i realització d'activitats periòdiques (el taller de cançons, el jardí, la coral, la lectura...) i d'activitats puntuals (la parada de llibres de segona mà per sant Jordi o la tómbola de festa major).
Reunió mensual (el primer dilluns de mes a les 16:00) per a fer seguiment, formació, informació i organització d'activitats.

INICI DE L'ACTIVITAT

1990. El primer grup de voluntaris que van col·laborar amb la Residència venien de la parròquia, motivats i acompanyats pel rector. Durant aquests anys s'ha anat consolidant com a grup i es va constituir com a associació a finals de l'any 1998.
Entenem per voluntària tota persona que a més a més de complir amb els seus deures familiars i professionals, dedica part del seu temps de forma continuada i desinteressada a activitats a favor dels altres.

OBJECTIUS

Evitar l'aïllament dels residents.
Afavorir la socialització i les relacions amb l'entorn i amb la dinàmica i persones de la pròpia institució.
Potenciar els vincles afectius i de suport per millorar la qualitat de vida dels residents.
Facilitar la participació dels residents a les activitats.
Col·laborar en la realització d'activitats socioculturals del centre.

MÉS INFORMACIÓ

Annabel Mateos - Fundació Santa Susanna
c. Font i Boet, 16 - 93 865 49 94
info@fundaciostasusanna.cat

TAULA RODONA DE LA JORNADA D'ENVELLIMENT ACTIU 2009

L'any 2004 vam iniciar unes jornades formatives per parlar, aprendre i reflexionar sobre el concepte de l'Envelliment Actiu.

L'objectiu de la jornada és activar la gent gran, prendre consciència de la importància de l'actitud positiva i aprendre altres maneres de fer i estar.

El tema de la jornada d'enguany ha estat "Promoció de la Gent Gran" i a la taula rodona van participar quatre entitats que van compartir la seva experiència.

1- Què entén per promoció de la gent gran?
2- Com promocioneu des de la vostra activitat?
3- Quines dificultats trobeu?
4- Que proposaria per millorar?
5- Quin és l'èxit?

LOLA ELIAS
(Grup de Gimnàstica per a Gent Gran)

1- Procurar que la gent gran estigui activa fent activitats corresponents al seu estat físic.

2- Des de la gimnàstica promocionem la salut: fer treballar el cos, la ment, les articulacions. És una activitat física i mental, per harmonitzar tot el cos. Estar en un grup de gimnàstica t'obliga a sortir de casa i arreglar-te.

3- Saber on estar el teu límit: cadascú sap fins on pot arribar el seu exercici físic per no castigar el cos, sinó tenir-lo flexible i fort però no "agarrotat". Sentir que vas agafant força.

4- Tot va molt bé, no es pot apuntar gaire gent més, perquè ja no hi cabem. Podem millorar els espais per la gent gran i mirar d'engrescar als homes a que també es cuidin i fagin exercici sense vergonya.

5- A vegades estàs cansada o et fa mal alguna cosa... i l'èxit és trobar les ganes per anar a fer exercici i, quant surts, sentir-te que estàs descansada, et sents més bé, se'n va el mal humor i ens ho passem molt bé.

JOAN POBLE
(Programa Vivències de Ràdio Caldes)

1- Donar sentit a la vida: quan les persones es fan grans han de fer activitats que omplin les hores, despertant una il·lusió, alguna afició que permeti donar interès al seu ser.

2- La ràdio és una eina per difondre. En el programa Vivències promovem la memòria històrica: recollim el fruit d'aquesta memòria per obrir els ulls, que per més grans que siguem, i som, que sempre tinguem activitats que donin sentit a la vida. La ràdio ens visita a casa, escolta-la!

3- La participació, despertar la motivació de la gent i les ganes d'implicar-se i col·laborar en activitats pel poble, que a tots beneficiaria ampliant coneixements nous.

4- Fer un treball previ: fer un grup, sintetitzar, pensar què hem d'explicar, debatre'l a l'emissora i exposar opinions que puguin enriquir a l'oient perquè de diferents pensaments en surt llum.

5- L'èxit és sortir de la ràdio després de fer una xerrada i sentir en el teu interior que has fet quelcom que pot donar uns fruits.

JORDI FABRA
(Taller d'Informàtica de l'Esplai de la Gent Gran)

1- Formació Continuada, adquirir coneixements per continuar integrat en la societat. La gent gran hem de continuar el camí de la formació per estar al dia i no quedar enrere.

2- Si contemplem la qüestió de la informàtica , el lema de La Caixa és perdre la por a la informàtica. La informàtica ens dóna diferents possibilitats per aprofundir en diferents coneixements:

- Comunicar-se amb el correu electrònic.
- Aprendre programes que ens ajuden a formar-se, correcció ortogràfica, fotografia o el buscador.
- Informació i documentació amb Internet.
- La informàtica ens dóna molts recursos i eines que ens faciliten la feina.

3- En el nostre cas la diferència de nivells i d'interès. No es pot fer un curs individualitzat i al principi hi ha moltes preguntes. La diferent capacitat d'aprenentatge amb què ens trobem, és un aprenentatge molt individual i cadascú ha de fer el seu procés segons les seves possibilitats, no preocupar-se de comparar-se amb els altres i sempre preguntar els dubtes.

4- Animar a la gent a entrar en aquest món i que deixi de ser un misteri. És un camí per mantenir la ment clara. Sensibilitzar a la gent gran que la informàtica no és només pels altres, sinó que hi hem d'entrar.

5- Una vegada has vist que la informàtica és una cosa que està al teu abast prescindir-ne ja no és possible, es torna una eina quotidiana. La gent s'acostuma a fer tràmits des de l'ordinador.

ANTÒNIA COMAJUNCOSA
(Associació Cultural de la Dona)

1- Promoure la gent gran implica tres coses:

- Saber cuidar-se d'un mateix, deure de la persona gran.
- Saber conviure amb la família, no imposar el seu criteri
- Ser útil a la societat

2- Promoure la dona valorant les seves capacitats, donant confiança, donant seguretat i que se senti dins d'un col·lectiu.

3- Les obligacions amb la família i l'educació que hem rebut, considerar que la família és el primer, dificulten el desenvolupament, en aquest cas, de la dona.

4- A l'Associació Cultural de la Dona ens vam adonar que no n'hi ha prou amb el ganxet i els pastissos, per aquest motiu, vam començar a fer teatre. Ensenyar a fer alguna cosa útil per ella i pels altres, fer xerrades de tota mena o tallers de creixement personal per acompanyar i cuidar aquelles dones que estan passant per alguna dificultat o volen aprendre a millorar-se. Les dones no hem de tenir por a canviar.

5- Amb el teatre hem aconseguit una activitat que dóna confiança, seguretat i on cal treballar en grup per aconseguir bons resultats.

GENT GRAN

LA FESTA GRAN

La Coordinadora promou la participació i l'intercanvi d'experiències entre la gent gran, per aquest motiu, l'any 2007 va proposar una nova activitat: la celebració de la Festa Gran dins la Festa Major de Caldes.

L'alta implicació de les entitats i l'èxit de participació han consolidat l'activitat i han fet possible que enguany se celebrés la tercera edició.

L'objectiu de la trobada amb un caire marcadament festiu és el de la participació, on la gent gran és la protagonista i hi col·laboren diferents entitats del poble.

Les activitats de la festa han estat:

Xocolatada per a avis/es i nets/es
Documental "Homenatge als avis, amics o mestres: Recull de cançons"
Actuació "El Musical"
Homenatge als avis, amics o mestres
Balls i danses
Degustació "Recull de Cuina"

La Coordinadora agraeix la il·lusió i la participació a totes les entitats i col·lectius que han col·laborat i han fet possible la Festa Gran:

- Associació Cultural de la Dona
- Caminades de l'Esplai
- Canal Català Vallès Oriental
- CEIP El Calderí
- CEIP El Farell
- CEIP Montbui
- Coral del Centre
- Coral Santa Cecília
- Escola de Música Joan Valls
- Escola Pia
- Grups de Gimnàstica i Danses
- Grup de Colònies
- Taller de Cançons
- Residència Santa Susanna
- Voluntaris de la Residència Santa Susanna
- Grup de Casal Rock

LA BIBLIOTECA ENS RECOMANA...

biblioteca de Caldes de Montbui

CONEIXEMENTS

Ara, Carlos. **VIAJES PARA LA TERCERA EDAD.**

Bayés, Ramon. **VIVIR. GUÍA PARA UNA JUBLIACIÓN ACTIVA.**

Castro, Ángel de. **LA TERCERA EDAD, TIEMPO DE OCIO Y CULTURA: PROYECTO Y EXPERIENCIA DE ANIMACIÓN CULTURAL.**

Comfort, Alex. **UNA BUENA EDAD A LA TERCERA EDAD.**

Elizasu, Carolina. **LA ANIMACIÓN CON PERSONAS MAYORES.**

Kohan, Silvia Adela. **ABUELOS CUENTACUENTOS: CLAVES PARA CONTAR HISTORIAS A LOS NIETOS.**

Levi-Montalcini, Rita. **L'AS A LA MÀNIGA.**

Scharll, Martha. **ACTIVIDAD FÍSICA EN LA TERCERA EDAD: GIMNASIA EN GRUPOS, JUEGOS, CUIDADOS ACTIVOS CON EJERCICIOS.**

Gent gran: [dossier de premsa], Publicació: Barcelona: Diputació de Barcelona. Servei de Biblioteques,1999

NOVEL·LES

García Márquez, Gabriel. **EL AMOR EN LOS TIEMPOS DEL CÓLERA.**

García Márquez, Gabriel. **EL CORONEL NO TIENE QUIEN LE ESCRIBA.**

Hemingway, Ernest. **EL VELL I EL MAR.**

Lessing, Doris. **DIARIO DE UNA BUENA VECINA.**

Montero, Rosa. **LA HIJA DEL CANÍBAL.**

Russo, Richard. **NI UN PELO DE TONTO.**

Sampedro, José Luis. **LA SONRISA ETRUSCA.**

Sepúlveda, Luis. **UN VIEJO QUE LEÍA NOVELAS DE AMOR.**

Wallis, Velma. **LAS DOS ANCIANAS.**

PEL·LÍCULES

El Hijo de la novia.

Dersu Uzala = El cazador.

Descubriendo a Forrester.

La Lengua de las mariposas.

Los Puentes de Madison.

Volver a empezar.

TALLER DE MEMÒRIA

Activitat formativa per a conèixer el funcionament de la memòria i aprendre estratègies per millorar-ne el rendiment. Hi ha dos grups:

Grup d'introducció a l'entrenament de la memòria

Taller de manteniment de la memòria

A càrrec de la sra. Montserrat Guàrdia (psicòloga)

GIMNÀSTICA PER ADULTS I GENT GRAN

Gimnàstica de manteniment per a mantenir-se actiu i millorar la qualitat de vida.

A càrrec del sr. Miguel Angel Gancedo (professor d'activitat física)

BALLS I DANSES PER A GENT GRAN

Balls i danses per a mantenir-se actiu en la vellesa.

A càrrec del sr. Miguel Angel Gancedo (professor d'activitat física)

GIMNÀSTICA PER A FAMILIARS I CUIDADORS

Grup de familiars per a realitzar exercicis de relaxació, respiració i estiraments que ajudin a tenir un estil de vida més saludable i per trobar-se millor.

A càrrec del sr. Miguel Angel Gancedo (professor d'activitat física)

TROBADES DE CUIDADORS DE PERSONES AMB DEMÈNCIA

Espai de trobada de familiars cuidadors de persones amb demència en les diferents fases per a compartir, ajudar-se i aprendre.

A càrrec de la sra. Manuela Castro (treballadora social) i la sra. Mónica Míguelez (psicòloga)

L'ESBARJO DE LA RESIDÈNCIA

EDITA: SANTASUSANNA FUNDACIÓ

COL·LABORA: Ajuntament de Caldes de Montbui

REDACCIÓ: **Equip Àrea Social**

LOCAL SOCIAL:
Residència Sta. Susanna
Font i Boet, 16
Telèfon 93 865 49 94
Serveis Socials Municipals
Telèfon 93 865 44 66

CREUS CAL·LÍGRAF, S.L. - Dip. Legal: B-37.005 - 89

GRUP DE SUPORT PER A FAMILIARS DE PERSONES EN PROCÉS DE FINAL DE VIDA

Espai de trobada de familiars cuidadors de persones amb demència en etapa avançada de la malaltia per a compartir dificultats i intercanviar sentiments.

A càrrec de la sra. Manuela Castro (treballadora social) i la sra. Olga Bosch (psicòloga)

SERVEI D'ATENCIÓ AL DOL

Espai de trobada, individual o grupal, on és possible parlar del nostre dolor i compartir la nostra experiència en un context on trobar-nos compresos i acollits, acompanyats de professionals que ens podran guiar i ajudar a evolucionar en aquest temps que s'anomena procés de dol.

A càrrec de la sra. Clara Gomis (psicòloga)

SERVEIS A LA LLAR

La Fundació Santa Susanna també l'ajuda a casa seva. Aquest servei ens apropa a les vostres llars i ens permet donar assistència i confort a aquelles persones grans que volen continuar al seu domicili malgrat que necessitin l'ajuda de professionals especialitzats.

Serveis que oferim:

- Neteja i suport a la llar
- Bugaderia a domicili
- Companyia i acompanyaments
- Suport a la persona
- Infermeria
- Ajudes tècniques
- Orientació i assessorament en situacions de canvi

Per a més informació:

FUNDACIÓ SANTA SUSANNA
c/ Font i Boet, 16 - 93 865 49 94
info@fundaciostasusanna.cat
www.fundaciostasusanna.cat

SANTASUSANNA FUNDACIÓ