



L'ESBARJO

R. Riquelme

I ÈPOCA

NÚM. 52

octubre 2017

CALDES DE MONTBUI



Caldes de Montbui
Ciutat amiga de la Gent Gran



L'Ajuntament de Caldes de Montbui, amb la col·laboració de la Fundació Santa Susanna i amb el suport de la Diputació de Barcelona, ha treballat des de l'any 2014 per aconseguir que la vila de Caldes de Montbui hagi esdevingut una ciutat amiga de les persones grans.

És a dir, que el municipi de Caldes de Montbui faciliti que les persones grans, en la seva diversitat, visquin amb seguretat, mantinguin la seva salut i participin plenament en la societat; esdevenint un poble respectuós per a totes les edats.

UN PROJECTE DE L'OMS

Es tracta d'un projecte de l'Organització Mundial de la Salut (OMS) iniciat l'any 2006 (Age-friendly Cities) que requereix dues condicions necessàries per al desenvolupament:

- la participació de la comunitat (en especial les persones grans); i
- la voluntat del govern local per a portar a terme actuacions de canvi i millora.

L'OMS va recollir informació de 33 ciutats de 22 països diferents dels 5 continents i, del seu

anàlisi, es va elaborar un document: la "Guia mundial de ciutats amigues de les persones grans". La Guia és l'eina per ajudar a detectar com la ciutat facilita i com dificulta la vida quotidiana de les persones grans, per tal de dissenyar accions de millora i portar-les a terme.

La primera ciutat catalana amiga de la gent gran va ser Barcelona i amb els anys altres poblacions s'han sumat al projecte com Manresa, Terrassa, Igualada, Lleida i Tarragona.

LA FASE DE DIAGNOSI

L'abril de 2016, en el Ple Municipal, Caldes de Montbui es va adherir a la Xarxa Global de Ciutats Amigues de la Gent Gran, amb un llarg camí per endavant.

Al llarg de l'any es va realitzar la fase de diagnosi que ha permès conèixer l'amigabilitat de Caldes de Montbui, és a dir, analitzar tots els aspectes que tenen a veure amb la gent gran i en quin estat es trobem actualment.

La fase de diagnosi ha constatat de dues parts:

- L'Ajuntament de Caldes de Montbui ha realitzat:
 - o 64 enquestes anònimes a calderins
 - o 22 entrevistes a tècnics municipals
 - o 5 entrevistes a persones considerades actors clau del municipi
 - o una visita a 60 espais públics del poble
- La Fundació Santa Susanna ha realitzat:
 - o 9 grups de discussió recollint les opinions de 83 persones tenint en compte diferents paràmetres:
 - territori: casc urbà i urbanitzacions;
 - perfils: persones grans amb diferents dors, professionals de la salut i dels serveis socials i operadors de proximitat;
 - i
 - mirades: homes/dones, diferents nivells socioeconòmics, diferents procedències, diferents graus de parentesc dels cuidadors...

LES 8 DIMENSIONS

Les ciutats amigues de les persones grans han de tenir en compte vuit àmbits diferents per tal de millorar la qualitat de vida de les persones que hi viuen.

Són vuit temes de la vida quotidiana que estan connectats i relacionats entre ells:

- Accessibilitat i espais públics
- Mobilitat i transport
- Habitatge
- Respecte i inclusió social
- Participació social i cívica
- Relacions de suport i ajuda mútua
- Serveis socials i de salut
- Comunicació i informació



L'AMIGABILITAT DE CALDES DE MONTBUI

Us convidem a conèixer els factors que potencien l'amigabilitat de Caldes de Montbui en cadascuna de les vuit dimensions.

1. ACCESSIBILITAT I ESPAIS PÚBLICS

- Voluntat política (lideratge) i recursos econòmics (compromís) destinats a fer gradualment un municipi més accessible.
- Bona valoració de la quantitat, estat i manteniment del mobiliari urbà existent.
- Valoració positiva d'accions fetes entorn a l'accessibilitat en el municipi i als espais públics.
- Valoració positiva de l'eliminació de les terrasses dels bars de les voreres al carrer Pi i Margall.
- Valoració positiva en l'accessibilitat als espais turístics i històrics municipals..



2. MOBILITAT I TRANSPORT

- Valoració positiva de la centralitat de l'estació d'autobusos.
- L'autobús urbà permet arribar als barris disseminats.
- Bona valoració del servei d'autobús a Barcelona, per comoditat i freqüència.
- Possibilitat de desplaçar-se amb transport públic a l'hospital de referència a Mollet.
- Bon servei de taxis i flota suficient per al municipi.
- Bona iniciativa gratuïta per a l'usuari dels aparcaments dissuassius.



3. HABITATGE

- Bona coordinació per millorar blocs sencers de pisos.
- Ajuts de la Diputació de Barcelona per fer arranjaments a la llar.
- Ajuts-subvencions per instal·lar ascensors.
- Percepció d'un poble segur.
- Bona valoració dels serveis que ofereix la Fundació Santa Susanna per facilitar continuar vivint al domicili, també el servei de menjador, dutxa i neteja, així com el projecte de pisos tutelats.



4. RESPECTE I INCLUSIÓ SOCIAL

- Es considera que la gent gran a Caldes és escoltada, reconeguda i tractada amb amabilitat.
- Riquesa, diversitat i compromís de la gent gran de Caldes.
- Existència d'un nombre important de voluntaris/es.
- Oportunitats en relació als mitjans de comunicació: ràdio, premsa escrita...
- Moltes activitats en relació a l'envelliment actiu i saludable.
- Teixit associatiu fort i històric en relació a la inclusió social de les dones grans.
- Diversitat de programes i espais en relació a noves tecnologies.



5. PARTICIPACIÓ SOCIAL I CÍVICA

- Vida associativa plural i rica. Oferta variada i interessant.
- Oferta d'activitats lúdiques variada, complementària i de fàcil accés pels preus assequibles i els bons horaris.
- Les Cases dels Mestres: espai de cohesió i trobada de la gent gran.
- Valoració positiva de l'existència d'un espai específic per a la gent gran a la Festa Major.



6. RELACIONS DE SUPORT I AJUDA MÚTUA

- La gent gran valora positivament viure sol.
- Bon veïnatge i costums familiars.
- Es valora positivament l'ajuda mútua que hi ha entre la gent gran, així com també entre la seva xarxa més pròxima d'amics i familiars.
- Es fan accions i activitats en relació a la mort, testament vital i dol.
- Existència de programes públics i de la societat civil en relació a l'envelliment actiu i saludable.



7. SERVEIS SOCIALS I DE SALUT

- Bons i suficients serveis socials i de salut.
- Valoració positiva de l'atenció als serveis de salut (centre de salut, farmàcies, metge a domicili...)
- Valoració positiva de l'hospital de Mollet.
- Valoració positiva del servei de teleassistència.
- Valoració positiva dels diferents serveis de la Fundació Santa Susanna.
- Valoració positiva del servei de préstec gratuït de material ortopèdic que ofereixen Creu Roja i la Fundació Santa Susanna.
- Teixit ampli i compromès de voluntariat.



El projecte «Caldes de Montbui, ciutat amiga de la gent gran», superada la fase de diagnosi, continua el seu procés.

El 2017 s'ha creat la Comissió Ciutadana per tal que lideri aquest procés de participació ciutadana. En les seves trobades, es treballen les vuit dimensions de les ciutats amigues i alhora es fa el seguiment de la implantació de les propostes sorgides del grup de treball. La propera trobada serà el 26 d'octubre de 2017.

PILAR AZNAR

Regidora de gent gran de Caldes de Montbui

Caldes de Montbui s'ha volgut adherir a la xarxa de municipis amigues de la gent gran de l'Organització Mundial de la Salut perquè «és una població amb sensibilitat vers les persones grans i hi ha la voluntat de seguir fent canvis per aconseguir que ser un poble més amable per a les persones i en especial per a les més grans».

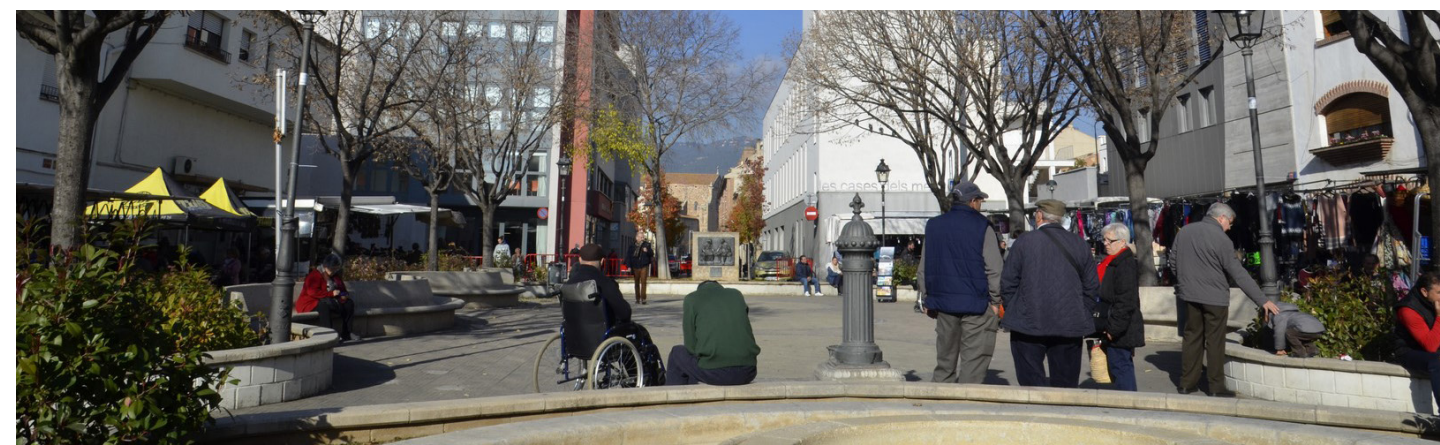
La participació al projecte ciutats amigues és possible gràcies a un recurs tècnic de la Diputació de Barcelona per acompanyar tot el procés. En el cas del nostre poble, «l'Ajuntament ha volgut comptar amb la col·laboració de la Fundació Santa Susanna en aquest projecte per la seva experiència en l'atenció a les persones grans i als seus cuidadors».



La Pilar defensa que «una ciutat amiga amb les persones grans és una ciutat amiga amb tothom» per dos motius: perquè tots esdevindrem persones grans i perquè tot el que facilita la vida en la vellesa també és beneficiós per a totes les generacions.

La valoració de la fase de diagnosi de l'amigabilitat del municipi és positiva: «s'han posat en valor els recursos i la situació del poble; és cert que hi ha aspectes que es poden millorar i que s'estan resolent des de fans uns anys, però en general les dimensions estan cobertes i ben valorades».

La dimensió que s'ha prioritzat és la comunicació i informació perquè «s'ha detectat que cal explicar millor el que ja es fa: hi ha molts recursos i serveis però no es coneixen». I ara s'estan estudiant les propostes de millora de la fase de diagnosi i de la Comissió Ciutadana per poder seguir fent de Caldes, una ciutat més amiga de la gent gran.



8. COMUNICACIÓ I INFORMACIÓ

- Varietat de mitjans de comunicació al territori. Es valoren els mitjans de comunicació gratuïts i de fàcil accés.
- Bon sistema de comunicació amb l'Ajuntament a través de la ràdio i canal públic de televisió.
- Importància del boca-orella.
- Valoració positiva de la cartellera ubicada a Les Cases dels Mestres.
- Bona atenció i informació a les persones grans per part dels professionals de l'Ajuntament, Les Cases dels Mestres i la Fundació Santa Susanna.
- Valoració positiva de la figura de la treballadora social i la seva tasca d'informar dels serveis disponibles al municipi.
- Participació activa en espais que donen la veu a les persones grans: el programa de ràdio «Vivències» i la revista «L'Esbarjo»





PEPE BEUNZA

Membre de la Comissió Ciutadana

En Pepe és conegut per ser un gran defensor de la vida, de la pau i el desarmament. Ha dedicat molts anys a l'educació però, en apropar-se als 70 anys, va començar a interessar-se per la gent gran. Creu que «la qualitat de vida d'un poble es mesura pel tractament que es dona als col·lectius més fràgils: la infància, la gent gran i els discapacitats».

Quan li van proposar de formar part del grup impulsor del projecte ciutats amigues, ell va acceptar perquè està convençut que cal implicar-se i que cadascú ha de trobar el lloc més adequat. Considera que l'augment de les persones grans i les situacions de fragilitat que la vellesa

comporta (a nivell de salut, econòmic, mobilitat...) requereixen una resposta de les institucions. I, si en aquesta resposta, l'Ajuntament facilita el diàleg per propiciar acords i inicia un procés de participació i apoderament, en Pepe accepta formar-ne part amb il·lusió.

Explica que «vivim en un món rodó, on el que passa a un lloc afecta un altre» i que «defensant la gent gran, les millores repercuteixen a tota la població i a un mateix».

En relació a les vuit temàtiques que defineixen les ciutats amigues, opina que totes tenen la seva importància. Sosté que les persones grans han de poder participar a la societat de forma activa i estar inclosos en associacions, i creu necessari disposar de bons serveis socials i de salut així com ajudes per ser atesos al domicili.

A nivell d'urbanisme, defensa que cal canviar el disseny actual pensat per als vehicles i «repensar el poble pensant en els vianants creant un entorn acollidor per a totes les edats» amb bones voreres, bancs per descansar i arbrat que generi ombres.

En Pepe considera que falta millorar la inversió en ajudes socials i una major valoració social i econòmica dels treballadors que atenen les persones. I no entén la defensa d'una vida digna sense la defensa d'una mort digna.

CONCEPTES CLAUS

Ciutat amiga de la gent gran

Ciutat que facilita que les persones grans, en la seva diversitat, visquin amb seguretat, mantinguin la seva salut i participin plenament en la societat; esdevenint ciutats respectuoses per a totes les edats.

Diagnosi

Descripció concisa dels caràcters distintius d'un organisme, col·lectiu o situació.

Accessibilitat

El grau en el qual les persones poden utilitzar un objecte, visitar un lloc o accedir a un servei, independentment de les seves capacitats tècniques, psíquiques o físiques.

Per saber-ne més

Organització Mundial de la Salut. CIUDADES GLOBALES AMIGABLES CON LOS MAYORES: UNA GUIA.

<http://www.who.int/ageing/AFCSpanishfinal.pdf>

L'ESBARJO

EDITA: **SANTASUSANNA**



LOCAL SOCIAL:

Fundació Santa Susanna
Font i Boet, 16
Telèfon 93 865 49 94

COL-LABORA:



Ajuntament de
Caldes de Montbui

Ajuntament de
Caldes de Montbui
Telèfon 93 865 56 56